

サニーピア 健保ニュース

設立60周年記念特集号 サニーピア健康保険組合



健康保険組合 設立60周年を迎えて



理事長
久保 昌三

サニーピア健康保険組合は、本年をもちまして60周年を迎えることができました。

当組合は、兵庫県下の総合組合としては3番目に古く、昭和29年6月に旧神戸港湾健康保険組合として設立され、31の事業所、被保険者数3,678人という規模でスタートしました。現在は、69事業所、被保険者数8,650人の規模に成長いたしております。

平成24年4月からは、サニーピア健康保険組合に改称、幅広く事業所編入を展開し、健保財政の基盤強化に努めております。

このように当組合が長きにわたり組合事業運営を継続し、発展させることができましたのは、ひとえに事業主ならびに被保険者の皆様のご理解、ご支援と歴代の理事長を始めとした役員諸先輩、事務局の皆様のご尽力、また監督官庁等関係各位の適切なご指導、ご鞭撻の賜物と改めて深く感謝申し上げる次第です。

しかしながら、近年、全国健康保険組合は非常に厳しい財政状況に追い込まれているのが現状です。その主な要因は、高齢者医療制度における支援金・納付金などの拠出金負担が保険料収入の約半分までを占めるようになり、健保財政を非常に圧迫しているからです。高齢者医療制度への共助としての考え方は、私ども健保組合としても理解しているのです

が、これ以上の過重な負担は限界だと言わざるをえません。

平成26年度予算の全国の健保組合平均でも高齢者医療への拠出金負担割合が保険料収入の約46%にも上っており、本来の健保組合の役割である加入者皆様の健康づくり事業などに充てる財源にまで大きく影響を及ぼしています。

このような中、政府は昨年12月に成立した「社会保障改革プログラム法」により社会保障改革工程表を示しました。医療保険制度に関しては、来年の通常国会への法案提出を目指し、社会保障審議会医療保険部会などで国保や高齢者医療の諸課題について、すでに具体的な検討が行われているところです。

私ども健保組合としても、この議論を注視し、現役世代側の負担軽減と持続可能な医療保険制度の再構築を、引き続き積極的に要望してまいります。

このように健保組合にとって大変厳しい環境であります。健保組合の本来の使命である皆様の健康増進を積極的にサポートするとともに、当組合のさらなる発展を期し、職務遂行に鋭意努力してまいります。

今後とも皆様のより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。設立60周年のご挨拶とさせていただきます。

サニーピア健康保険組合 60年のあゆみ

平成24年4月から、それまでの「神戸港湾健康保険組合」から「サニーピア健康保険組合」に名称変更しました。この「サニーピア」には、陽光がさんさんと降り注ぐ波止場・埠頭でいきいきと働き、健康保険組合が理想とする健康で快適な生活への想いが込められています。

まずは、設立から現在までのあゆみをまとめました。

これまでの60年、そしてこれからも「サニーピア健康保険組合」はあなたの健康を支えています。

サニーピア健康保険組合のあゆみ

1954年～1963年	4ページ
1964年～1973年	5ページ
1974年～1983年	6ページ
1984年～1993年	7ページ
1994年～2003年	8ページ
2004年～2014年	9ページ

グラフで見る60年のあゆみ

加入事業所数の推移	10ページ
被保険者・被扶養者数の推移	11ページ
平均標準報酬月額推移	12ページ
保険料収入と保険給付費・拠出金・納付金の推移	13ページ
収入・支出決算額の推移	14ページ
一人当たり保険給付費の推移	15ページ
拠出金・納付金の推移	16ページ

サニーピア健康保険組合のあゆみ

年	健康保険組合のあゆみ	健保制度のあゆみ	社会のできごと
1954年 ・ 昭和29年	6月 ●神戸港湾健康保険組合設立、事務所を神戸市生田区（現中央区）波止場町無番地 国産上屋労働会館内に設置、理事長に村尾市松氏（上組合資会社、現株式会社上組）就任。加入事業所24社、被保険者数3,413名、保険料率60/1000初年度予算50,564千円	9月 ●厚生省は新医療費体系（医療費を医師の技術料と使用薬品費に区分）を国会に報告	3月 ●ビキニ水域で米が水爆実験、「第5福竜丸」被爆 7月 ●陸海空自衛隊発足 12月 ●鳩山内閣成立
1955年 ・ 昭和30年	4月 ●財団法人神戸港湾荷役改善協会が建物を所有し、日本海員掖済会が経営中の神戸港湾病院（23床）を当健康保険組合直営病院として開設する諸手続きを完了 9月 ●厚生年金保険還元融資をもって、病院の増改築完成、鉄筋コンクリート造3階、建坪159.53坪、73床、診療科目…内科、外科、整形外科、放射線科により開院		11月 ●自由民主党結成、55年体制始まる 12月 ●輸出船ブームから神武景気となる
1956年 ・ 昭和31年	2月 ●事務所を神戸市生田区（現中央区）波止場町無番地国産上屋労働会館内から神戸市生田区波止場町5番9号に変更 3月 ●保険料率を60/1000から65/1000に変更	3月 ●健保法改正案をめぐり、日医、保険医総辞退の態勢をとる 4月 ●医薬分業が実施される 10月 ●初の厚生白書、健保財政赤字危機を訴える	7月 ●エジプトのナセル大統領がスエズ運河の国有化を宣言、スエズ動乱始まる 12月 ●石橋内閣成立
1957年 ・ 昭和32年			2月 ●岸内閣成立 6月 ●新型ウイルス「A東京57型」が猛威、12月までに死者561人
1958年 ・ 昭和33年		12月 ●新国民健康保険法公布、国民皆保険期す。1959年1月1日施行	11月 ●特急「こだま号」運転開始、東京—大阪6時間50分に
1959年 ・ 昭和34年			1月 ●カストロ指揮のキューバ革命 4月 ●皇太子明仁殿下・正田美智子さまご成婚
1960年 ・ 昭和35年	11月 ●神戸港湾病院の4階に木造モルタル塗看護婦宿舍62.06坪を増築	4月 ●全国3,559の92.4%にあたる市町村が国保を実施	4月 ●60年安保闘争、阻止行動頻発、6月新安保条約自然成立 7月 ●池田内閣成立
1961年 ・ 昭和36年	8月 ●神戸港湾病院を98床に増床	2月 ●日本医師会、医療費引き上げをめぐり全国一斉休診 4月 ●国民皆保険体制が実現。拠出制国民年金も徴収開始で社会保障政策の支柱が確立	4月 ●ソ連ガガーリン少佐、地球一周飛行 8月 ●東ドイツ、ベルリンの壁を構築
1962年 ・ 昭和37年		11月 ●武見日本医師会会長、共済組合・健康保険組合の解消論をとる	5月 ●国立がんセンター開設 10月 ●ケネディ米大統領がキューバ海上封鎖を声明（キューバ危機）
1963年 ・ 昭和38年		9月 ●医療費地域差撤廃の実施	6月 ●米ソ両国間にホットライン協定 11月 ●神戸・ポートタワーがオープン ●ケネディ米大統領、暗殺される

年	健康保険組合のあゆみ	健保制度のあゆみ	社会のできごと
1964年 ・ 昭和39年		4月 ● 中医協、医療費緊急是正を答申	4月 ● 日本がO E C Dに加盟、先進資本主義国入り 10月 ● 東京オリンピック開幕、参加94カ国 11月 ● 佐藤内閣成立
1965年 ・ 昭和40年			2月 ● 南ベトナム民族解放戦線が米軍基地を攻撃、米軍による北爆始まる 7月 ● 名神高速道路が開通
1966年 ・ 昭和41年	6月 ● 設立当初の組合会議員の定数を22名から24名に改正	6月 ● 国保の7割給付、4割国庫補助など国民健康保険法の一部改正公布、施行。7割給付は1968年1月1日施行	3月 ● 日本の人口が1億人を突破（法務省住民登録集計による）
1967年 ・ 昭和42年	11月 ● 保険料率を65/1000から70/1000に変更	11月 ● 厚生省は自民党医療基本問題調査会に医療保険制度の抜本改革試案を提出	7月 ● 欧州共同体（E C）が成立 12月 ● 佐藤首相が非核3原則を言明
1968年 ・ 昭和43年	5月 ● サンヨー連合（現三洋電機連合）、福徳相互銀行、大阪港湾、野村、大阪食糧連合、大阪自動車販売店、大阪文具紙製品（現関西文紙産業）、佐伯建設工業、神戸運輸業（現兵庫県運輸業）、神戸港湾（現サニーピア）、阪東調帯（現バンドー化学）、三ツ星ベルト、日伸製鋼の13健康保険組合共同管理による保養所「健和荘」を兵庫県津名郡東浦町大磯にオープンする。	6月 ● 社会保険労務士法制定 8月 ● 厚生省が老人医療対策を発表	8月 ● 仏がムルロワ環礁で初の水爆実験 12月 ● 東京・府中市でニセ白バイ警官による3億円事件起きる
1969年 ・ 昭和44年	5月 ● 初代理事長 村尾市松氏（株式会社上組）退任 6月 ● 2代目理事長 吉本勲造氏（株式会社上組）就任	7月 ● 衆院・社会労働委員会で健康保険法等臨時特例法延長法案を健康保険法修正法案の形で強行採決。衆院本会議で可決 8月 ● 健康保険法および船員保険法の一部改正公布	1月 ● 東大闘争で機動隊が安田講堂などを占拠の学生を排除 5月 ● 東名高速道路、全線開通 7月 ● 米のアポロ11号が月面着陸に成功、人類としてはじめて月を踏む 9月 ● 京大闘争で時計台砦が解除
1970年 ・ 昭和45年	4月 ● 当健康保険組合を母体として、神戸港厚生年金基金を設立	10月 ● 社会保険審議会は「医療保険の前提問題（関連諸制度）について意見書」を厚生大臣に提出	2月 ● 国産初の人工衛星「おおすみ」の打ち上げに成功 3月 ● 大阪・千里で日本万国博覧会が開幕（9月までの入場者6421万人） ● 日航機「よど号」が赤軍派にハイジャックされる
1971年 ・ 昭和46年		5月 ● 日医は医療保険制度をめぐる政府の行政に対し、保険医総辞退を行うと発表 7月 ● 日医、保険医総辞退に入る ● 斎藤厚生大臣をまじえた佐藤首相と武見日医会長の会談で、妥結12項目がとりまとめられる	7月 ● 環境庁が発足 8月 ● 米がドル防衛策発表（ドルショック）
1972年 ・ 昭和47年	● 4月1日付で財団法人神戸港湾医療保健協会が設立したため、神戸港湾病院を同協会に移管		2月 ● 札幌で冬季オリンピック大会開催 5月 ● 沖縄の施政権返還、沖縄県発足 7月 ● 田中内閣成立 9月 ● 日中国交樹立
1973年 ・ 昭和48年	10月 ● 保険料率を70/1000から72/1000に変更	1月 ● 老人医療助成制度発足（70歳以上医療費の無料化） 10月 ● 65歳以上の障害者に医療費の無料化適用	1月 ● ベトナム和平協定調印 2月 ● 円、本格的に変動相場制へ移行 10月 ● 第1次石油危機（オイル・ショック）始まる ● 関門橋が開通

年	健康保険組合のあゆみ	健保制度のあゆみ	社会のできごと
1974年 ・ 昭和49年	10月 ●保険料率を72/1000から76/1000に変更	11月 ●健保連は臨時総会を開き、1975年6月診療分から高額医療給付費の共同負担事業を実施することを決定	8月 ●ニクソン米大統領がウォーターゲート事件で大統領辞任 12月 ●三木内閣成立
1975年 ・ 昭和50年	10月 ●保険料率を76/1000から80/1000に変更	5月 ●厚生省、1973年度の国民医療費3兆9千億円と発表 7月 ●健保連の高額医療給付費共同負担事業、6月診療分からスタート	3月 ●山陽新幹線・岡山―博多間開業 4月 ●ベトナム戦争終結 7月 ●沖縄国際海洋博覧会開催
1976年 ・ 昭和51年			7月 ●田中角栄前首相、ロッキード事件で逮捕 12月 ●福田内閣成立
1977年 ・ 昭和52年			7月 ●日本初の静止気象衛星「ひまわり」を米で打ち上げ 10月 ●初の静止通信衛星「さくら」打ち上げに成功
1978年 ・ 昭和53年	10月 ●保険料率を80/1000から84/1000に変更	11月 ●健保連、医療費総点検運動として「医療費通知」「不正請求の告発」実施を決議	5月 ●新東京国際空港が開港 8月 ●日中平和友好条約調印 12月 ●大平内閣成立
1979年 ・ 昭和54年	7月 ●2代目理事長 吉本勲造氏（株式会社上組）退任 ●3代目理事長 長嶺 正氏（株式会社上組）就任	4月 ●健保連による財政窮迫組合助成事業がスタート 8月 ●政管健保の1978年度決算が17年ぶりに黒字（累積赤字は1300億円）	3月 ●米スリーマイル島原子力発電所で放射能漏れ事故 6月 ●アジア初の東京サミット開催
1980年 ・ 昭和55年		1月 ●行政管理庁は老人医療無料化等公費負担医療で厚生省に見直しを勧告	1月 ●ソ連軍アフガニスタン侵略で、米・ソ間緊張 6月 ●史上初の衆参同時選挙 7月 ●鈴木内閣成立 ●モスクワ・オリンピック開催（日・米・西独・中国など不参加） 9月 ●イラン・イラク戦争始まる
1981年 ・ 昭和56年	1月 ●保険料率を84/1000から87/1000に変更		3月 ●中国残留日本人孤児が初の正式来日 ●神戸ポートアイランド博覧会が開幕 4月 ●米のスペースシャトル打ち上げ成功
1982年 ・ 昭和57年	2月 ●保険料率を87/1000から91/1000に変更	8月 ●老人保健法公布①70歳以上の老人を対象②外来・入院時の一部負担金③費用負担は健保組合等70%、国20%、都道府県5%、市町村5%を拠出等	4月 ●フォークランド紛争始まる 11月 ●中曽根内閣成立
1983年 ・ 昭和58年		2月 ●老人保健法施行、老人保健制度スタート 6月 ●厚生省エイズ研究班を発足	2月 ●初の実用通信衛星「さくら2号a」打ち上げ 4月 ●東京ディズニーランド開園
1984年 ・ 昭和59年	3月 ●事務所を神戸市中央区波止場町5番9号から神戸市中央区栄町通2丁目6番1号に変更		1月 ●初の実用放送衛星「ゆり2号a」打ち上げ 6月 ●日本人の平均寿命が男女とも世界一に 7月 ●ロサンゼルス・オリンピック開催（ソ連、東欧諸国など不参加） 8月 ●日本専売公社が民営化

年	健康保険組合のあゆみ	健保制度のあゆみ	社会のできごと
1985年 ・ 昭和60年		7月 ●健保連が老人保健対策本部を設置	3月 ●筑波研究学園都市で科学万博開幕 4月 ●日本電信電話（N T T）日本たばこ産業（J T）スタート 6月 ●大鳴門橋開通
1986年 ・ 昭和61年			4月 ●ソ連のチェルノブイリ原子力発電所で大規模爆発事故
1987年 ・ 昭和62年		10月 ●柔道整復師との療養費の取り扱いが明確化される	4月 ●国鉄民営化、J R各社スタート 7月 ●世界の人口が50億人突破 11月 ●竹下内閣成立
1988年 ・ 昭和63年		2月 ●健保連が「医療保険制度改革の提言」を採択	3月 ●世界最長の青函トンネル開通 4月 ●瀬戸大橋開通 9月 ●ソウルオリンピック開催
1989年 ・ 平成元年			1月 ●昭和天皇崩御（1月7日）、元号「平成」となる 4月 ●消費税3%でスタート 6月 ●宇野内閣成立 ●中国・天安門事件 8月 ●海部内閣成立 11月 ●ベルリンの壁崩壊
1990年 ・ 平成2年		2月 ●厚生省は老人訪問看護制度の創設、介護に着目した公費負担割合の引き上げ、一部負担金の引き上げを柱とした老人保健制度改革案を国会に提出	3月 ●初代ソ連大統領にゴルバチョフ就任 4月 ●大阪で国際花と緑の博覧会開幕 10月 ●東西ドイツ統一
1991年 ・ 平成3年			1月 ●湾岸戦争始まる 11月 ●宮沢内閣成立 12月 ●ウクライナ他11共和国が「独立国家共同体」を創設、ソ連邦消滅
1992年 ・ 平成4年			6月 ●P K O協力法成立 9月 ●毛利衛がスペースシャトル・エンデバーで宇宙へ
1993年 ・ 平成5年			6月 ●浩宮皇太子殿下・小和田雅子さまとご成婚 8月 ●細川内閣成立、55年体制に終幕
1994年 ・ 平成6年			4月 ●羽田内閣成立 6月 ●松本サリン事件 ●村山内閣成立 7月 ●日本人初の女性宇宙飛行士・向井千秋がスペースシャトル・コロンビアで宇宙へ 9月 ●日本初の24時間空港、関西国際空港開港

年	健康保険組合のあゆみ	健保制度のあゆみ	社会のできごと
1995年 ・ 平成7年	6月 ●3代目理事長 長嶺 正氏（株式会社上組）退任 7月 ●4代目理事長 尾崎 睦氏（株式会社上組）就任 ●理事の定数を10名から12名に改める	4月 ●育児休業期間中の被保険者本人負担分保険料の免除	1月 ●阪神・淡路大震災発生、死者6400人以上、31万6000人の避難所生活者をだす大惨事 3月 ●地下鉄サリン事件
1996年 ・ 平成8年	2月 ●事務所を神戸市中央区米町通2丁目6番1号から神戸市中央区海岸通3丁目1番1号に変更		1月 ●橋本内閣成立 7月 ●6月から8月にかけ病原性大腸菌O-157による被害が36都府県に拡大
1997年 ・ 平成9年		6月 ●健康保険法等の一部改正公布、被保険者本人の給付割合8割・2割負担に	4月 消費税率5%に引き上げ
1998年 ・ 平成10年		2月 ●健保連が「医療保険制度改革の提言」を採択	2月 ●日本で2回目の冬季オリンピック大会、長野県で開催 4月 ●明石海峡大橋開通 7月 ●小渕内閣成立
1999年 ・ 平成11年		7月 ●老人保健の外来薬剤負担免除 ●健保連が医療保険改革を訴え7月納付分の老人保健拠出金を10日間延納	3月 ●国内初の脳死移植 5月 ●瀬戸内しまなみ海道開通
2000年 ・ 平成12年	4月 ●介護保険制度が施行されたことに伴い健康保険組合の40歳以上65歳未満の被保険者から介護保険料を徴収。介護保険料率4/1000と設定（健保組合の保険料率の上限が95/1000） 5月 ●11健康保険組合の共同管理による保養所「健和荘」を閉館、売却交渉に入る	4月 ●介護保険制度スタート ●二十一世紀における国民健康づくり運動「健康日本21」スタート 12月 ●健康保険法等の一部改正公布	4月 ●森内閣成立 7月 ●2000円札発行 ●沖縄サミット開催
2001年 ・ 平成13年	1月 ●健康保険法の改正により、介護保険料率が別建てになり4/1000から13/1000に変更 3月 ●介護保険料率を13/1000から14.2/1000に変更 7月 ●共同保養所「健和荘」閉鎖に伴い、滋賀県滋賀郡志賀町（琵琶湖西岸）に保養所「比良レークハウス」開設	9月 ●厚生労働省が医療制度改革試案を公表 11月 ●政府・与党社会保障改革協議会が医療制度改革大綱を決定 12月 ●財務大臣、厚生労働大臣が2002年度医療費の2・7%引き下げを決定	1月 ●中央省庁再編、1府12省庁に 3月 ●ユニバーサル・スタジオ・ジャパン開園 4月 ●小泉内閣成立 9月 ●米国で同時多発テロ
2002年 ・ 平成14年	3月 ●介護保険料率を14.2/1000から11/1000に変更	4月 ●医療費1・3%引き下げ、薬価基準6・3%（医療費ベース1・3%）引き下げ 7月 ●本人3割負担および保険料総報酬制の2003年4月実施などを含む健保法等改正案、健康日本21を推進する健康増進法案成立 8月 ●健康保険法等の一部改正公布2003年4月1日施行	5月 ●サッカー・ワールドカップ、日本と韓国で共同開催 8月 ●住民基本台帳ネットワークがスタート 10月 ●北朝鮮拉致被害者5人が帰国
2003年 ・ 平成15年	4月 ●健康保険法改正により総報酬制が導入されたことに伴い保険料率を91/1000から84/1000に変更 11月 ●4代目理事長 尾崎 睦氏 旭日重光章を受章	3月 ●高齢者医療保険の前後期分離などを含む医療保険制度の基本方針を閣議決定 4月 ●本人3割負担および保険料総報酬制の導入などの健保法等改正法施行	3月 ●米英軍がイラクと開戦 4月 ●日本郵政公社が発足 ●新型肺炎、重症急性呼吸器症候群（SARS）問題でASEANと日中韓が保健担当相会議を開催 9月 ●100歳以上のお年寄りがはじめて2万人を突破して2万561人に
2004年 ・ 平成16年	4月 ●4代目理事長 尾崎 睦氏（株式会社上組）退任 ●5代目理事長 久保昌三氏（株式会社上組）就任	4月 ●医療費±0%、薬価基準1%引き下げ	1月 ●米NASAの探査車が火星に着陸 ●山口県で鳥インフルエンザ確認 2月 ●イラク復興支援に自衛隊派遣 5月 ●北朝鮮拉致被害者家族5人帰国

年	健康保険組合のあゆみ	健保制度のあゆみ	社会のできごと
2005年 ・ 平成17年		4月 ●個人情報保護法施行	4月 ●JR福知山線脱線事故発生 10月 ●郵政民営化法案、衆参両本会議で可決成立
2006年 ・ 平成18年		6月 ●医療制度関連法が成立（平成18年10月、平成19年4月、平成20年4月と段階的に実施）	2月 ●神戸空港開港
2007年 ・ 平成19年	4月 ●ホームページを開設	4月 ●健康保険法一部改正（出産手当金・傷病手当金の引き上げ、標準報酬等級の上下限の引き上げ、標準賞与額の上限の見直しなど）	6月 ●米アップル社、iPhoneを発売 7月 ●参議院議員選挙で自民党が歴史的な敗北
2008年 ・ 平成20年	4月 ●被保険者証をカード化	4月 ●新しい高齢者医療制度の創設、健康保険法一部改正（特定健診・特定保健指導の導入、2割負担の対象年齢が義務教育前までに変更など） 10月 ●政府管掌健康保険が「全国健康保険協会（協会けんぽ）」に替わる（保険料率82/1000）	9月 ●リーマン・ショックによる世界同時不況の発生
2009年 ・ 平成21年		1月 ●産科医療補償制度創設に伴う出産育児一時金の見直し 6月 ●薬事法改正	1月 ●オバマ大統領就任。米史上初のアフリカ系大統領の誕生 5月 ●新型インフルエンザ流行 9月 ●衆議院議員選挙で民主党圧勝、民主党政権誕生
2010年 ・ 平成22年	11月 ●5代目理事長 久保 昌三氏 藍綬褒章を受章	1月 ●社会保険庁が廃止になり、特殊法人「日本年金機構」発足 4月 ●医療費平均1.55%引き下げ、薬価基準1.36%引き下げ ●協会けんぽの保険料率引き上げ(93.4/1000)	6月 ●子ども手当支給開始 7月 ●参議院議員選挙、民主党「消費税10%」で敗北
2011年 ・ 平成23年	4月 ●介護保険料率を11/1000から14/1000に変更	4月 ●協会けんぽの保険料率引き上げ(95/1000)	3月 ●東日本大震災発生 ●九州新幹線が全線開業 10月 ●円相場で戦後最高値75円31銭を記録
2012年 ・ 平成24年	4月 ●組合名をサニーピア健康保険組合に変更 ●保険料率を84/1000から90/1000に変更	1月 ●政府、社会保障・税一体改革素案を決定 4月 ●医療費平均0.004%引き上げ、薬価基準1.375%引き下げ ●協会けんぽの保険料率引き上げ(100/1000)	5月 ●「東京スカイツリー」開業 12月 ●山中伸弥京都大学教授がiPS細胞でノーベル生理学・医学賞を受賞 ●衆議院議員総選挙で自が圧勝、第2次安倍内閣が自公連立政権のもとに発足
2013年 ・ 平成25年		6月 ●「日本再興戦略」を閣議決定 12月 ●社会保障制度改革プログラム法が成立	6月 ●富士山が世界文化遺産に登録
2014年 ・ 平成26年	4月 ●ホームページをリニューアル	4月 ●医療費平均0.73%引き上げ、薬価基準0.63%引き下げ	4月 ●消費税率8%に引き上げ 6月 ●富岡製糸場が世界文化遺産に登録

◆ グラフで見る60年のあゆみ ◆ 加入事業所数の推移

(各年度末現在)

(社)

100 ●

90 ●

80 ●

70 ●

60 ●

50 ●

40 ●

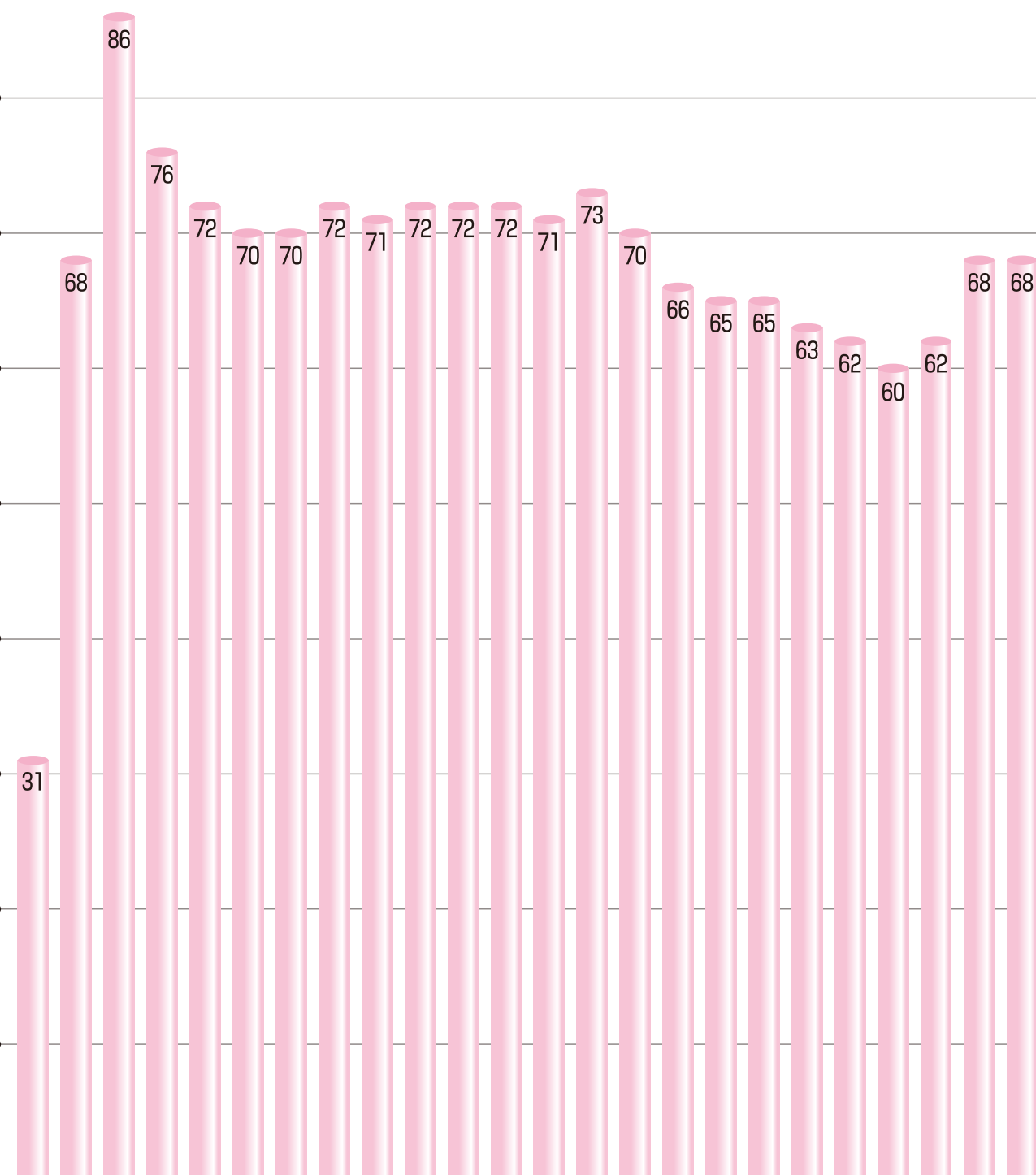
30 ●

20 ●

10 ●

0 ●

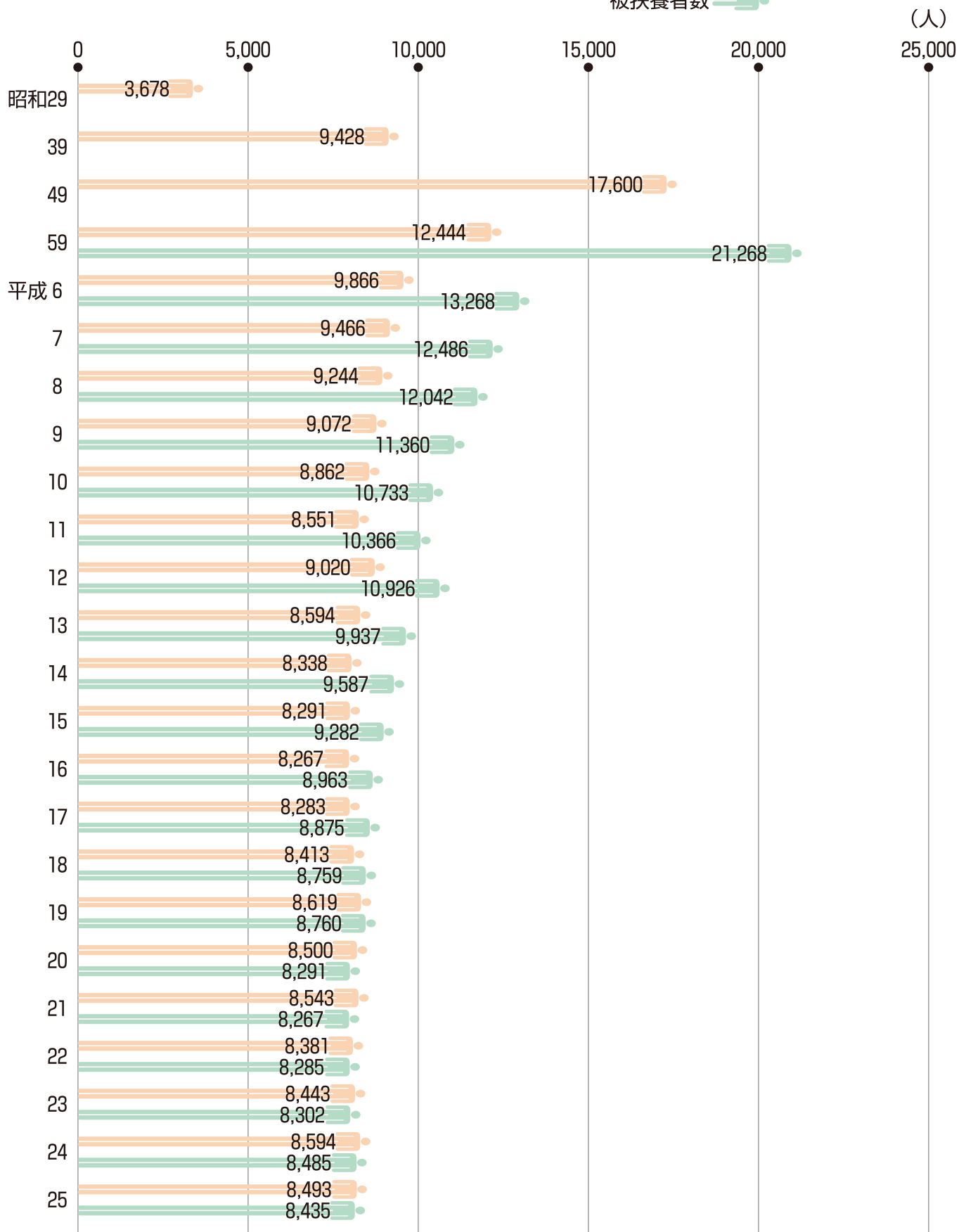
昭和29 39 49 59 平成6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25



◆ グラフで見る60年のあゆみ ◆

被保険者・被扶養者数の推移

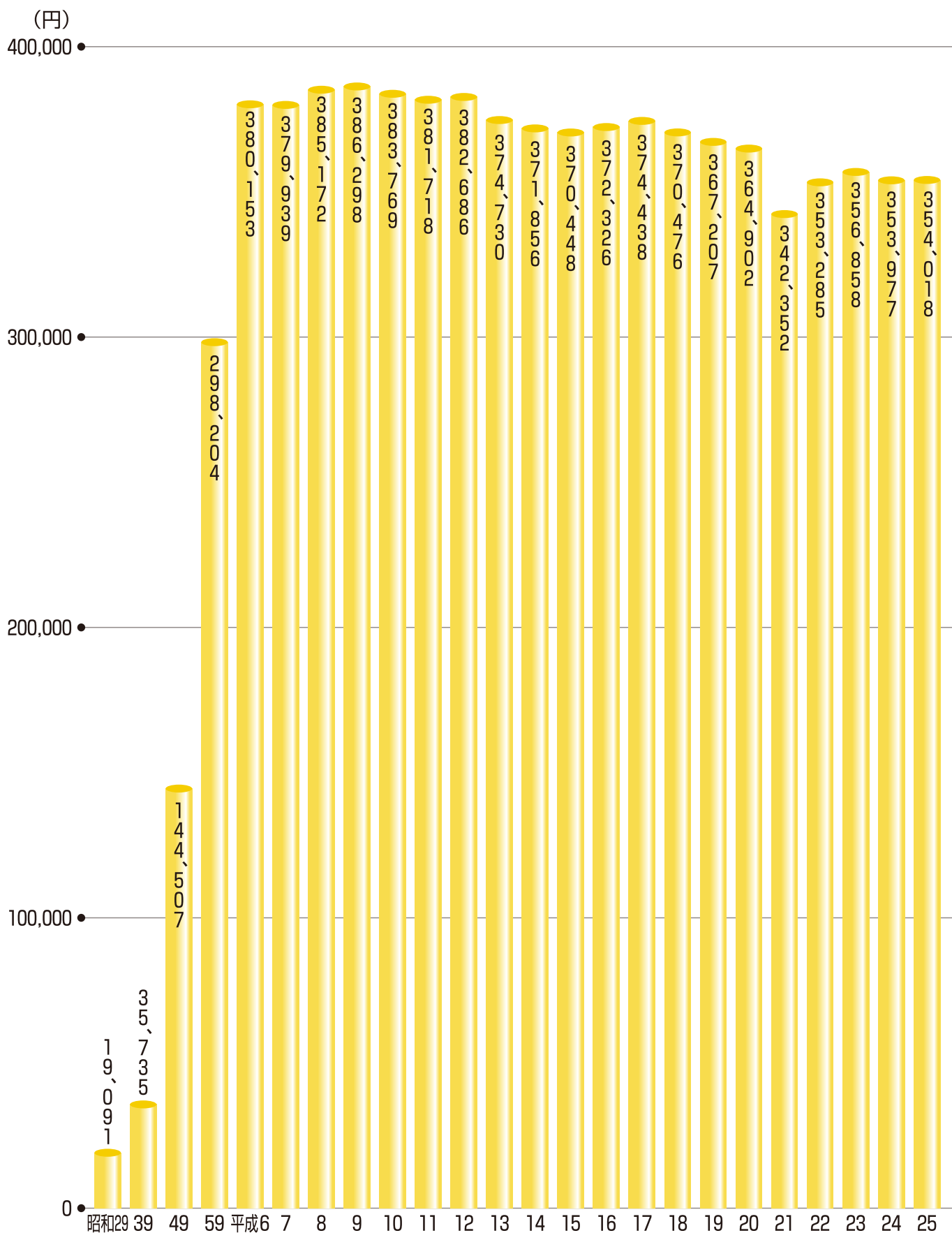
被保険者数 (各年度末現在)
被扶養者数



◆ グラフで見る60年のあゆみ ◆

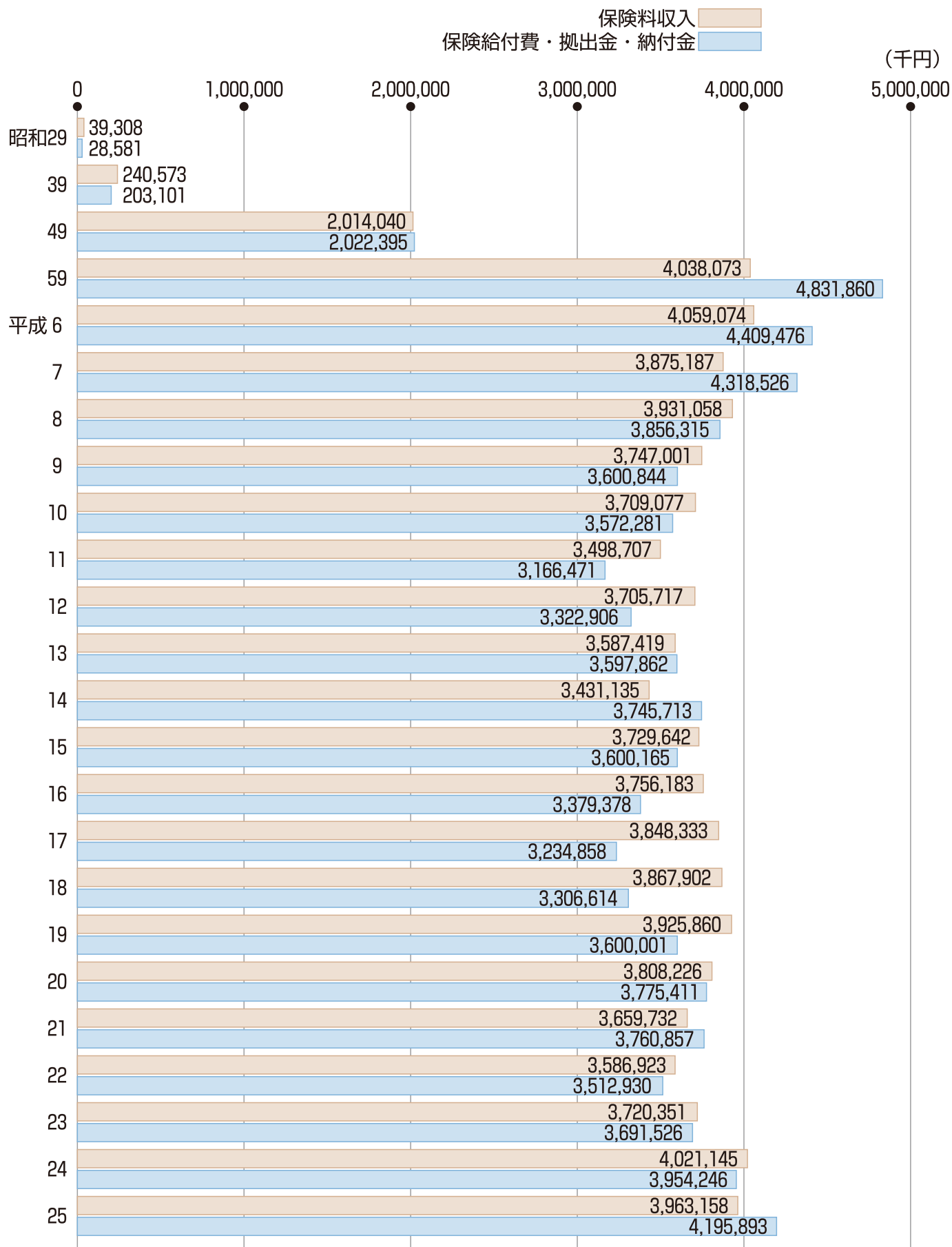
平均標準報酬月額推移

(各年度末現在)

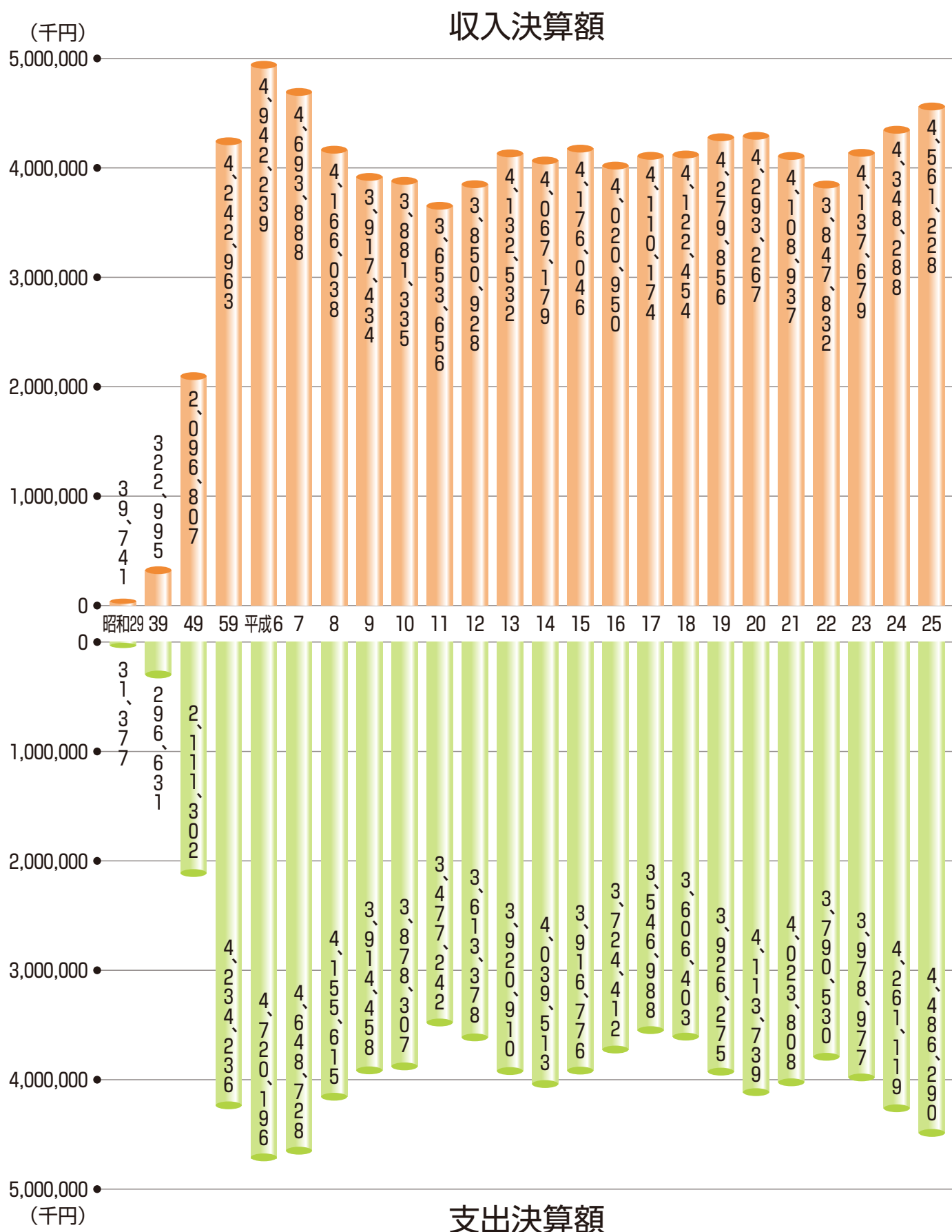


◆ グラフで見る60年のあゆみ ◆

保険料収入と保険給付費・ 拠出金・納付金の推移

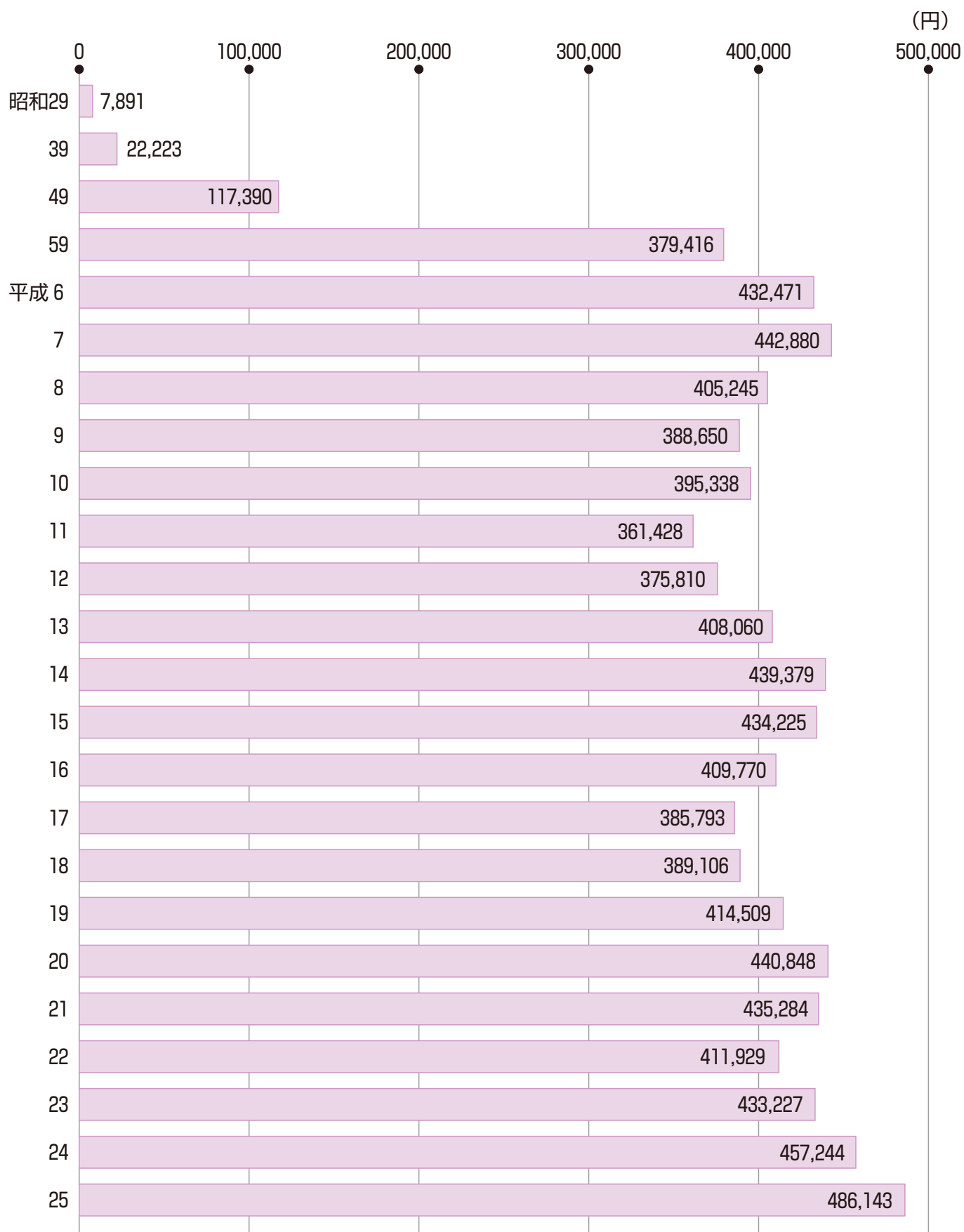


◆ グラフで見る60年のあゆみ ◆ 収入・支出決算の推移



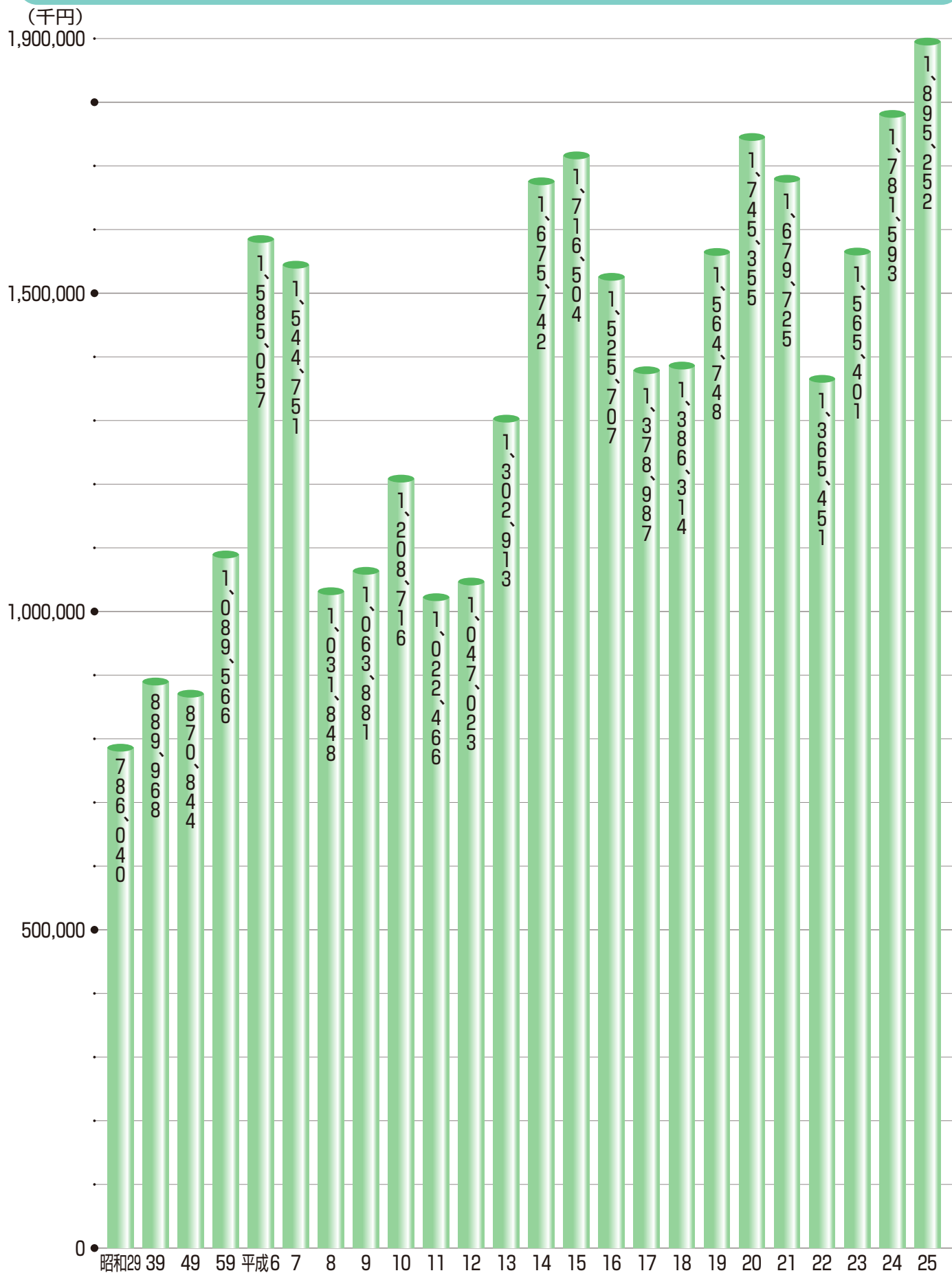
◆ グラフで見る60年のあゆみ ◆

一人当たり保険給付費・ 拠出金・納付金の推移



◆ グラフで見る60年のあゆみ ◆

拠出金・納付金の推移



サニーピア健康保険組合の保健事業

健康保険組合が実施する健康づくりを「保健事業」といいます。「保健事業」はみなさまの健康づくりをサポートする大切な事業です。ここでは「保健事業」の内容をお知らせするとともに、積極的な利用をお願いします。

<広報の要、「健保ニュース」>

年に4回、四季折々の情報を織り交ぜながら、健康に関する最新情報や健保組合の財政状況などをお伝えしています。



保健指導宣伝事業

概要

種 目	区 分	健康保険の給付
1. 機関誌発行	4月・8月 10月・1月	保健衛生思想の啓発および健康保険制度についての宣伝と周知のため全被保険者に配布。
2. 健康保険委員会	4月・6月 12月	事務担当者に対して、事務説明会を開催。
3. 健康者表彰	10月	平成25年度の健康者を表彰し、記念品贈呈。
4. 保健手帳の配布	12月	健康保険制度および健康管理についての認識を深めていただくため全被保険者に配布。
5. 健康カレンダーの配布	12月	家族全員で疾病予防と健康づくりに取り組んでもらえるよう全被保険者に配布。
6. 新聞の配布	毎月	保健衛生思想の啓発および健康保険制度についての宣伝と周知のため組合議員および事業所に健保連発行の「すこやか健保」を配布。
7. 医療費通知	6月・12月	被保険者、被扶養者の医療給付内容を通知。
8. ポスターの配布	随時	保健衛生思想の啓発のため事業所へ掲示用として配布。
9. パンフレットの配布	随時	上記と同様の目的のため被保険者に配布。
10. 新生児の保健指導	随時	被保険者・被扶養者の出産に対してお祝いとして、育児支援図書を贈呈。
11. 共同保健指導宣伝	随時	健保連が行う共同広報および健康開発事業。
12. 講演会	随時	疾病予防に関する講演会を開催。
13. ホームページの管理・運営	随時	ホームページを管理・運営し、事業主並びに被保険者へ組合の情報を提供。

疾病予防事業

概要

種 目	区 分	健康保険の給付																								
1. 家庭用救急薬の配布	5月	希望被保険者に家庭用救急薬品を斡旋配布。																								
2. 整腸健胃剤の配布	6月	夏季における消化器系疾患予防のため希望被保険者に斡旋配布。																								
3. 歯科予防対策	6月	口腔予防対策として、薬用ハミガキセットを全被保険者に無償配布。																								
4. 冬季感冒対策	10月～1月	(1) インフルエンザ予防接種 指定医療機関および一般医療機関において希望被保険者および被扶養者に実施。 (2) 感冒薬の配布 冬季における呼吸器系疾患予防のため希望被保険者に斡旋配布。																								
5. 特定健康診査・特定保健指導	通年	40歳以上74歳以下の被保険者および被扶養者を対象に、委託健診機関で特定健康診査を実施し、その健診結果に基づき、階層化をし、特定保健指導として保健師等による動機づけ支援、積極的支援を実施。																								
6. 生活習慣病予防健診	随時	35歳以上の被保険者を対象に委託医療機関で生活習慣予防健診を実施し、有所見者に対して事後指導を実施。予算人員は被保険者2,300名。 サニービアクリニックでの実施に限り、女性被保険者向けの乳房エコー検査が受けられます。また、3,000円の一部負担金により、同時にヘリカルCT検査（頭部・胸部および腹部の希望の1カ所）が受けられます。																								
7. 短期人間ドック	随時	30歳以上の被保険者および被扶養配偶者を対象に健保連契約医療機関で短期人間ドックを実施。 <table border="1"> <tr> <th colspan="3">(1)1泊2日ドック</th></tr> <tr> <th></th><th>予算人員</th><th>補助金の額</th></tr> <tr> <td>被 保 険 者</td><td>30名</td><td>30,000円</td></tr> <tr> <td>被扶養配偶者</td><td>20名</td><td>20,000円</td></tr> </table> <table border="1"> <tr> <th colspan="3">(2)1日(日帰り)ドック</th></tr> <tr> <th></th><th>予算人員</th><th>補助金の額</th></tr> <tr> <td>被 保 険 者</td><td>60名</td><td>20,000円</td></tr> <tr> <td>被扶養配偶者</td><td>40名</td><td>10,000円</td></tr> </table>	(1)1泊2日ドック				予算人員	補助金の額	被 保 険 者	30名	30,000円	被扶養配偶者	20名	20,000円	(2)1日(日帰り)ドック				予算人員	補助金の額	被 保 険 者	60名	20,000円	被扶養配偶者	40名	10,000円
(1)1泊2日ドック																										
	予算人員	補助金の額																								
被 保 険 者	30名	30,000円																								
被扶養配偶者	20名	20,000円																								
(2)1日(日帰り)ドック																										
	予算人員	補助金の額																								
被 保 険 者	60名	20,000円																								
被扶養配偶者	40名	10,000円																								
8. 婦人科健診	11月～12月	30歳以上の女子被保険者および被扶養配偶者を対象に、自己採取法による子宮頸がん検査を実施。 予算人員：1,000名																								
9. 大腸がん検査	6月 11月～12月	30歳以上の被保険者および被扶養配偶者を対象に、がん検査を実施。 予算人員：2,000名 (被保険者1,000名、被扶養配偶者1,000名)																								
10. C型肝炎検査	随時	40歳以上の被保険者および被扶養配偶者を対象に、医療機関等で実施した場合、補助金（1,500円を限度）支給。 予算人員：100名																								

特定健康診査

40歳以上74歳以下のすべての被保険者や被扶養者に対して、年1回、メタボリックシンドロームに関連する健康診査を実施することが、平成20年度から制度化されました。健診後、生活習慣病の発症リスクの度合いに応じて3グループに階層分けされ、それぞれ保健指導が提供されることとなっています。これを「特定健康診査・特定保健指導」と言います。

特定健康診査の検査項目

診察	問診		○	☆
	計測	身長	○	
		体重	○	
		BMI	○	☆
		腹囲	○	☆
	理学的所見(診察)		○	
脂質	中性脂肪		○	☆
	HDL-コレステロール		○	
	LDL-コレステロール		○	
	AST(GOT)		○	
肝機能	ALT(GPT)		○	
	γ-GTP		○	
代謝系	空腹時血糖		◇	☆
	尿糖		○	
	HbA1c		◇	☆
血液一般	ヘマトクリット値		◆	
	血色素測定		◆	
	赤血球数		◆	
尿・腎機能	尿蛋白		○	
心機能	12誘導心電図		◆	
眼底検査			◆	

標準的な問診項目

- ・薬の服用
- ・既往歴
- ・貧血
- ・喫煙の習慣
- ・20歳からの体重変化
- ・30分以上の運動習慣
- ・歩行および身体活動
- ・1年間の体重変化
- ・食生活の状況
- ・飲酒の習慣
- ・睡眠
- ・生活習慣の改善
- ・保健指導の希望

○…必須項目

◇…いずれかの項目の実施で可

◆…医師の判断により選択的に実施

☆…保健指導の判定基準でカウント

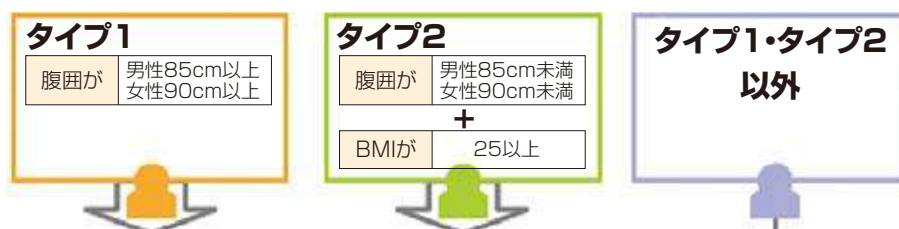
特定保健指導

特定健康診査の結果に基づくリスク判定により、要治療者を除いて3グループに階層分けされ、それぞれ保健指導が提供されます。リスクの高い順に①積極的支援、②動機づけ支援、③情報提供の順になっています。「情報提供」は、健診を受けた人全員に行われます。

受診方法

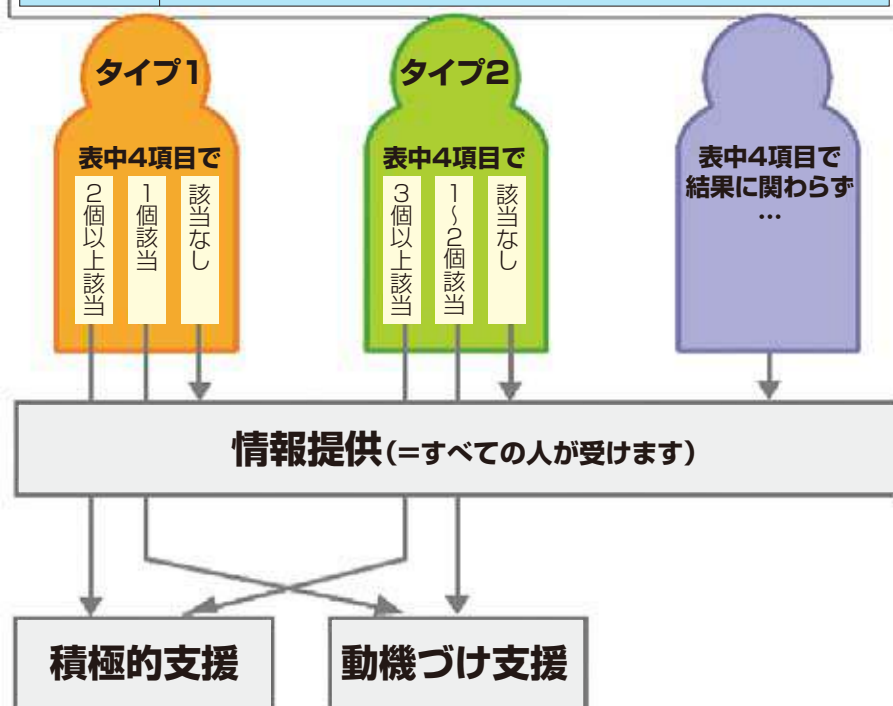
特定健康診査等の対象となる被保険者（任意継続）・被扶養者の皆様あてに、当健康保険組合から受診券・利用券を送付します。この受診券・利用券を被保険者証とともに持参して健診機関等に出向き、特定健康診査または特定保健指導を受けてください。受診の窓口負担は無料ですが、規定の実施項目以外を受診した場合は、その費用について個人負担となります。

Step1 内臓脂肪の蓄積度(腹囲と身長・体重)



Step2 メタボの進展度(検診結果)

■ 血糖値	空腹時血糖値100mg/dl以上またはHbA1c（NGSP値）が5.6%以上
■ 脂質	中世脂肪150mg/dl以上またはHDLコレステロール40mg/dl未満
■ 血圧	収縮期血圧130mmHg以上または拡張期血圧85mg以上
■ 喫煙歴	あり（血糖値・脂質・血圧のうちどれか一つ当てはまる場合にカウント）



生活習慣病健診

健康な心身は、健全な生活習慣によって維持されていきます。心身状態の点検を通して、日頃の生活習慣の見直しにお役立てください。当健康保険組合では、以下のように負担金ゼロにて生活習慣病健診を実施しております。

★実施対象者	35歳以上の被保険者(利用人数に制限があります。)
★実施費用	全額、健康保険組合が負担します。
★利用方法	① 健診希望者は、健診機関へ直接申し込んでいただき、健診日を予約してください。 ② 予約後、直ちに「生活習慣病健診申込書(所定用紙)」を、会社の健康保険委員(担当者)を通じて当組合に提出してください。 ③ 当健康保険組合が発行する「生活習慣病健診承認書」を持参し受診してください。 ※ 詳しいことは、当健康保険組合総務課(Tel:078-321-1241)にお問い合わせください。

契約健診機関一覧表

健診機関名	所在地	電 話
一般財団法人 サニーピア医療保健協会 サニーピアクリニック(旧みなとクリニック)	〒650-0042 神戸市中央区波止場町3-12	078-331-6141
一般財団法人 船員保険会 船員保険 芝浦健康管理センター	〒105-0023 東京都港区芝浦1丁目11番18号	03-3452-3381
公益財団法人 神奈川県結核予防会 (1)かながわクリニック	〒231-0004 横浜市中区元浜町4丁目32番地	045-201-8521
(2)中央健康相談所	〒232-0033 横浜市南区中村町3-191-7	045-251-2364
医療法人 赤枝会 赤枝病院	〒241-0802 横浜市旭区上川井町578-2	045-921-3333
社会福祉法人白十字会 白十字総合病院健診センター	〒314-0134 神栖市賀2148	0299-93-1779
医療法人青雲会 佐野医院	〒440-0897 豊橋市松葉町3丁目10番地	0532-52-3906
公益財団法人 名古屋港湾福利厚生協会 臨港病院 健康管理センター	〒455-0037 名古屋市港区名港2丁目9番43号	052-659-2221
西知多医療厚生組合 東海市民病院健康管理センター	〒476-0003 東海市荒尾町丸根1番地	052-603-2278
社団法人 小笠医師会立 笠南医療センター	〒437-1612 静岡市御前崎市池新田2970-1	0537-86-2401
一般財団法人 船員保険会 船員保険 大阪健康管理センター	〒552-0021 大阪市港区築港1丁目8番22号	06-6576-1011
社団法人 姫路市医師会	〒670-0061 姫路市西今宿3丁目7番21号	079-295-3344
医療法人 育生会 高島病院 労働衛生センター	〒683-0826 米子市西町6番地 高島病院内	0859-32-7711
倉敷成人病健診センター	〒710-0824 倉敷市白楽町282番地	086-427-3333
公益財団法人大原記念倉敷中央医療機構 倉敷リバーサイド病院健康管理センター	〒712-8007 倉敷市鶴の浦2丁目6番11号	086-448-1113

医療法人社団 村山会 福山回生病院	〒721-0942 福山市引野町5丁目9番21号	084-941-0665
藤井内科医院	〒745-0016 周南市若宮町1丁目51番地	0834-21-1418
一般財団法人 西日本産業衛生会 大分労働衛生管理センター	〒870-0155 大分市高城南町11番7号	097-552-7788
医療法人 心愛 小倉中央放射線科	〒802-0064 北九州市小倉北区片野2丁目8-3	093-952-2288
公益財団法人 福岡県すこやか健康事業団 福岡国際総合健診センター	〒810-0001 福岡市中央区天神2丁目13番7号 福岡平和ビル2階	092-712-7776
独立行政法人地域医療機能推進機構 熊本総合病院	〒866-8660 八代市通町10番10号	0965-32-7111
公益社団法人 鹿児島県労働基準協会 鹿児島労働衛生センター	〒891-0115 鹿児島市東開町4-96	099-267-6292
曾於医師会立病院	〒899-8212 曾於市大隅町月野894	099-482-4888
医療法人愛誠会 昭南病院	〒899-8106 曾於市大隅町下窪町1番地	099-482-0622
公益社団法人益田市医師会立 益田地域医療センター 医師会病院	〒699-3676 益田市遠田町1917-2	0856-22-3611
一般財団法人 健康医学予防協会	〒950-0893 新潟市東区はなみずき2-10-35	025-279-1100
一般財団法人 苫小牧保健センター	〒053-0018 苫小牧市旭町2-5-4	0144-35-0001
医療法人 川上医院	〒914-0806 敦賀市松原町1-39	0770-22-0977

人間ドック

あなたの体はあなただけのものではありません。

定期的に心身の状態を点検して、健康の保持・増進に努めましょう。

当健康保険組合では、被保険者・被扶養者の方々が人間ドックを受けられた場合に以下のように補助金を支給しております。

1. 対象者

30歳以上の被保険者および被扶養配偶者

2. 契約施設

健康保険組合連合会が日本病院協会と契約している施設をご利用ください。それ以外で利用されま
すと補助金の対象になりません。

3. 補助金額

	1泊2日ドック	1日(日帰り)ドック
被保険者	30,000円	20,000円
被扶養配偶者	20,000円	10,000円

4. 申請方法

補助金支給申請書に領収書と結果票を添付して申請してください。

補助金支給申請書はHPからダウンロードしてご使用ください。

5. 利用方法

施設紹介については、当健康保険組合総務課（Tel：078-321-1241）にお問い合わせください。

契約保養施設一覧

サニーピア健康保険組合では、かんぽの宿と健保連の共同利用保養所を割引料金で利用することができます。また、夏にはプール・海の家、冬にはスキー場・スケート場と利用契約を結んでいます。

利用方法など、詳しくは当組合のHPに掲載していますので、ご確認ください。

平成26年 7月 1日現在

No.	都道府県	施 設 名	電話番号
39	神奈川	トピー健康保険組合強羅荘	0460-82-3070
40	神奈川	ヴィラ箱根	0460-82-2410
41	神奈川	家具健保保養所「みやぎの」	0460-87-6761
42	神奈川	鎌倉由比ヶ浜荘	0467-22-2735
43	神奈川	金型はこね荘	0460-87-6222
44	神奈川	古河電工健康保険組合逗子保養所	046-871-2053
45	神奈川	湘南荘	046-871-8500
46	神奈川	仙石ロッヂ	0460-84-8030
47	神奈川	仙緑苑	0460-84-8080
48	神奈川	湯河原荘	0465-62-8161
49	神奈川	箱根芦ノ湖山荘	0460-84-4711
50	神奈川	箱根荘	0460-84-6423
51	神奈川	箱根富士見荘	0460-82-3280
52	神奈川	箱根保養所 仙石荘	0460-84-9887
53	神奈川	箱根保養所 藤山荘	0460-82-2313
54	神奈川	箱根保養所 函養荘	0460-82-3049
55	新 潟	金型あかくら荘	0255-87-3771
56	新 潟	北越紀州製紙 湯沢山荘	0257-84-2247
57	富 山	かんぽの宿 富山	076-469-3135
58	石 川	かんぽの宿 山代	0761-77-1600
59	石 川	片山津保養所 北稜	0761-75-4334
60	福 井	かんぽの宿 福井	0776-36-5793
61	福 井	福井銀行健康保険組合芦原保養所 若竹荘	0776-77-2375
62	山 梨	かんぽの宿 石和	055-262-3755
63	山 梨	閑浩荘	0555-62-1005
64	山 梨	山中湖保養所ヴィラ・ブリーズ	0555-65-8646
65	山 梨	山中山荘	0555-62-0773
66	山 梨	若水荘	0555-72-2256
67	長 野	かんぽの宿 諏訪	0266-52-1551
68	長 野	あららぎ高原 山の家	—
69	長 野	かるいざわ	0267-45-7007
70	長 野	ゆ〜らっくす治部坂	0265-47-2036
71	長 野	協立厚生会館	0263-35-5000
72	長 野	戸隠高原ロッジ	026-254-2137
73	長 野	第二協立厚生会館	0263-27-1000
74	長 野	明電舎健康保険組合 蓼科保養所	0266-67-2218
75	長 野	木曽駒山荘	0264-23-7409
76	長 野	蓼科直営保養所(セラヴィーリゾート蓼科)	0267-55-7711

No.	都道府県	施 設 名	電話番号
1	北海道	かんぽの宿 小樽	0134-54-8511
2	北海道	かんぽの宿 十勝川	0155-46-2141
3	青 森	浅虫保養所青銀荘	017-752-2136
4	岩 手	かんぽの宿 一関	0191-29-2131
5	秋 田	かんぽの宿 横手	0182-32-5055
6	山 形	かんぽの宿 酒田	0234-31-4126
7	山 形	パナソニックリゾート蔵王	023-694-9032
8	福 島	かんぽの宿 郡山	024-984-3511
9	福 島	かんぽの宿 いわき	0246-39-2670
10	福 島	いなわしろ荘	0242-62-2397
11	茨 城	かんぽの宿 大洗	029-267-3191
12	茨 城	かんぽの宿 潮来	0299-67-5611
13	栃 木	かんぽの宿 塩原	0287-32-2845
14	栃 木	かんぽの宿 栃木喜連川温泉	028-686-2822
15	栃 木	NISSAN那須倶楽部	0287-78-0868
16	栃 木	せせらぎ荘	0288-21-7011
17	栃 木	パナソニックリゾート那須	0287-78-1331
18	栃 木	鬼怒川けごん荘	0288-76-8833
19	栃 木	金型かわじ荘	0288-78-0111
20	栃 木	古河電工健康保険組合鬼怒川荘	0288-77-0117
21	栃 木	那須朝霧荘	0287-77-0105
22	群 馬	かんぽの宿 草津	0279-88-5761
23	群 馬	かんぽの宿 磯部	027-385-6321
24	埼 玉	かんぽの宿 寄居	048-581-1165
25	埼 玉	ラフレさいたま	048-601-1111
26	千 葉	かんぽの宿 旭	0479-63-2161
27	千 葉	かんぽの宿 勝浦	0470-76-3011
28	千 葉	かんぽの宿 鴨川	04-7092-1231
29	千 葉	おんじゅく	0470-68-5611
30	千 葉	館山ビーチハウス	0470-29-1177
31	東 京	かんぽの宿 青梅	0428-23-1171
32	東 京	世田谷レクセセンター	03-3709-0161
33	東 京	国営昭和公園 レインボープール	048-528-1751
34	神奈川	かんぽの宿 箱根	0460-84-9126
35	神奈川	NISSAN鎌倉倶楽部	0467-22-1360
36	神奈川	あじさい荘	0460-82-1191
37	神奈川	かまくら味彩館	0467-22-4516
38	神奈川	みやぎの	0460-87-6761

No.	都道府県	施 設 名	電話番号
125	兵 庫	グリーンピア三木プール	0794-83-5211
126	兵 庫	姫路市民プール	079-296-0503
127	兵 庫	浜の宮市民プール	079-424-6635
128	兵 庫	日岡山市民プール	079-426-9097
129	兵 庫	リゾ鳴尾浜	0798-42-2161
130	兵 庫	海の家クロンボ	090-6668-8816
131	兵 庫	レインボー	090-3490-1321
132	兵 庫	的形海水浴観光協会組合	079-245-1964
133	兵 庫	かもめ	079-322-0028
134	兵 庫	六甲山スノーパーク	078-891-0366
135	兵 庫	ポートアイランドスポーツセンター	078-302-1031
136	兵 庫	グリーンピア三木	0794-83-5211
137	兵 庫	かんぼの宿 有馬	078-904-0951
138	兵 庫	かんぼの宿 赤穂	0791-43-7501
139	兵 庫	かんぼの宿 淡路島	0799-82-1073
140	奈 良	かんぼの宿 大和平群	0745-45-0351
141	奈 良	かんぼの宿 奈良	0742-33-2351
142	和歌山	かんぼの宿 紀伊田辺	0739-24-2900
143	和歌山	かんぼの宿 白浜	0739-42-2980
144	鳥 取	かんぼの宿 皆生	0859-33-4421
145	鳥 取	大山寮	0859-52-2655
146	岡 山	かんぼの宿 美作湯郷	0868-72-5551
147	広 島	かんぼの郷 庄原	0824-73-1800
148	広 島	かんぼの宿 竹原	0846-29-0141
149	広 島	秀山荘	0848-44-1728
150	山 口	かんぼの宿 光	0833-78-1515
151	山 口	かんぼの宿 湯田	083-922-5226
152	徳 島	かんぼの宿 徳島	088-625-1255
153	香 川	かんぼの宿 坂出	0877-47-0531
154	香 川	かんぼの宿 観音時	0875-27-6161
155	愛 媛	かんぼの宿 道後	089-977-0460
156	愛 媛	四電工 道後荘	089-948-0909
157	高 知	かんぼの宿 伊野	088-892-1580
158	福 岡	かんぼの宿 北九州	093-741-1335
159	福 岡	かんぼの宿 柳川	0944-72-6295
160	福 岡	国営海の中道海浜公園 サンシャインプール	092-603-1111
161	熊 本	かんぼの宿 山鹿	0968-43-5121
162	熊 本	かんぼの宿 阿蘇	0967-22-1122
163	大 分	かんぼの郷 宇佐	0978-37-2288
164	大 分	かんぼの宿 別府	0977-66-1271
165	大 分	かんぼの宿 日田	0973-24-0811
166	大 分	安川電機 別府保養所	0977-66-0940
167	大 分	大分銀行 別府保養所 あけぼの荘	0977-23-3597
168	大 分	湯布院岳風荘	0977-84-3340
169	大 分	湯布院荘	0977-85-4800
170	大 分	別府保養所	0977-66-0030
171	宮 崎	かんぼの宿 日南	0987-22-5171
172	沖 縄	かんぼの宿 那覇レクセンター	098-862-4740

No.	都道府県	施 設 名	電話番号
77	長 野	蓼科保養所	0266-67-2233
78	岐 阜	かんぼの宿 恵那	0573-26-4600
79	岐 阜	かんぼの宿 岐阜羽島	058-398-2631
80	静 岡	かんぼの宿 熱海(本館)	0557-83-6111
81	静 岡	かんぼの宿 熱海(別館)	0557-83-6111
82	静 岡	かんぼの宿 伊豆高原	0557-51-4400
83	静 岡	かんぼの宿 修善寺	0558-72-3151
84	静 岡	かんぼの宿 焼津	054-627-0661
85	静 岡	かんぼの宿 浜名湖三ヶ日	053-526-1201
86	静 岡	オレンジハウス	053-524-1500
87	静 岡	ベルビュー南熱海	0557-67-5030
88	静 岡	伊東荘	0557-37-3313
89	静 岡	伊東保養所 望海荘	0557-37-7427
90	静 岡	伊豆高原保養所	0557-54-0214
91	静 岡	伊豆城ヶ崎荘	0557-51-0511
92	静 岡	観海荘	0557-80-3005
93	静 岡	日本化薬健康保険組合 伊東保養所	0557-37-7166
94	静 岡	熱海ゆとりうむ	0557-80-5500
95	静 岡	熱海リフレッシュセンター	0557-80-4154
96	静 岡	熱海荘	0557-82-5057
97	静 岡	浜名湖荘	053-526-1075
98	静 岡	浜名湖保養所(ヘルシーナ浜名湖)	053-526-7728
99	静 岡	浜友荘	053-487-0255
100	静 岡	保養所 中伊豆山荘	0558-83-4056
101	静 岡	保養所あじろ	0557-68-2115
102	愛 知	かんぼの宿 三ヶ根	0563-62-2650
103	愛 知	かんぼの宿 知多美浜	0569-87-1511
104	愛 知	サンウツミ50内海保養荘	0569-62-3636
105	愛 知	セイラス蒲郡	0533-59-7350
106	愛 知	山翠荘	0533-68-3077
107	愛 知	内海保養所	0569-62-0235
108	三 重	かんぼの宿 鳥羽	0599-25-4101
109	三 重	かんぼの宿 熊野	0597-89-4411
110	三 重	新湯の山荘	059-392-2061
111	三 重	鳥羽荘	0599-26-5254
112	三 重	湯の山保養所	0593-92-2569
113	三 重	和泉荘(Izumi-so)	0594-42-2303
114	三 重	ナガシマスパーランド ジャンボ海水プール	0594-45-1111
115	滋 賀	かんぼの宿 彦根	0749-22-8090
116	滋 賀	パナソニックリゾートびわ湖	077-563-2561
117	滋 賀	新海浜レークハウス	0749-43-3446
118	滋 賀	余呉ふじとびあ	0749-86-3113
119	大 阪	かんぼの宿 富田林	0821-33-0700
120	大 阪	パナソニックリゾート大阪	06-6877-0111
121	兵 庫	マリンビラ 瀬戸内	07932-4-0392
122	兵 庫	ラコンテ有馬	078-903-4315
123	兵 庫	宝塚荘	0797-86-3955
124	兵 庫	ポートアイランドスポーツセンタープール	078-302-1031

平成25年度 決算と事業報告

当健保組合の平成25年度決算と事業報告が、先の組合会で可決・承認されましたので、概要をご報告します。

一般勘定

収入決算額	45億6,122万8千円
支出決算額	44億8,629万0千円
決算残金	7,493万8千円

介護勘定

収入決算額	3億2,574万1千円
支出決算額	3億2,281万8千円
決算残金	292万3千円

平成25年度収支決算概要表

収入	科目	決算額(千円)
	保険料	3,963,158
	国庫負担金収入・他	1,987
	調整保険料収入	58,276
	繰入金	300,000
	国庫補助金収入	1,302
	財政調整事業交付金	113,918
	雑収入	122,587
	合計	4,561,228

支出	科目	決算額(千円)
	事務費	100,991
	保険給付費	2,300,641
	納付金	1,895,252
	前期高齢者納付金	811,099
	後期高齢者支援金	880,876
	退職者給付拠出金	203,251
	老人保健拠出金	26
	保健事業費	128,684
	還付金	181
	財政調整事業拠出金	57,539
	連合会費	2,518
	その他	484
	合計	4,486,290

介護保険収支決算概要表

収入	科目	決算額(千円)
	介護保険料収入	314,579
	繰入金	11,037
	雑収入	125
	合計	325,741

支出	科目	決算額(千円)
	介護納付金	322,800
	介護保険還付金	18
	合計	322,818

当健保組合の平成25年度決算は、決算残金として7,493万8千円を計上しましたが、収入には健康保険組合連合会（健保連）からの高額医療に対する交付金約1億1,400万円と別途積立金からの繰り入れ3億円を含んでおり、それらを除く単年度の収支である経常収支では、保険料収入の伸び悩みや保険給付費・納付金の増加などもあり、約3億7,700万円の赤字となっています。

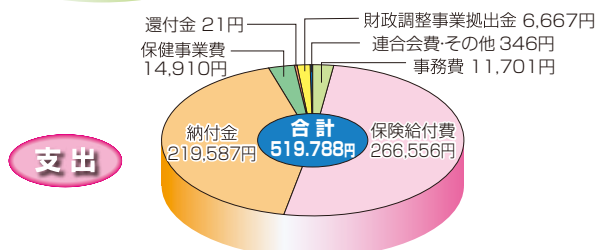
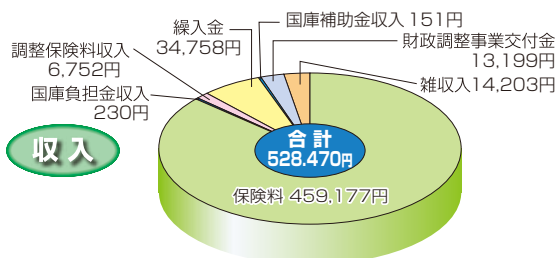
支出面では、レセプト点検の励行、被扶養者認定の厳正な実施、傷病手当金支給についての調査指導の徹底、医療費通知やジェネリック医薬品差額通知の実施など、医療費適正化対策を重点的に行いましたが、保険給付費は前年度決算より約1億2,700万円増加しました。高齢者医療制度を支える支援金・納付金も前年度決算より約1億1,400万円増加しました。支援金・納付金は保険料収入の約48%を占めており、前年度以上に当健保組合の財政を圧迫し続けています。

健保連が4月に発表した「平成26年度健保組合予算早期集計結果の概要」では、健保組合全体で3,689億円の経常赤字になる見込みで、赤字組合の割合は約8割、保険料率を引き上げた組合の割合は約3割、高齢者医療制度を支える納付金・支援金の保険料収入に対する割合も45・43%となっており、健保組合全体が納付金・支援金に圧迫されている危機的な状況に変わりありません。

このような厳しい財政状況ですが、当健保組合といたしましては、医療費適正化対策と合わせて特定健診・特定保健指導事業をはじめ、みなさんの健康を考えた健診や保健指導、体育奨励など各種保健事業の実施に取り組み、よりいっそう健全財政の維持に努めてまいります。

みなさんにおかれましては、健康の維持・増進のために、こうした各種健診、各種保健事業に積極的にご参加いただきますよう、よろしく申し上げます。

被保険者一人当たり額



平成25年度に実施された保健事業

種別	項目	実施状況	事業内容の概要
特定健康 診査事業	1 特定健診基本項目のみ		40歳以上の被保険者・被扶養者全員に特定健診を実施
	2 精密健診		医師が必要と認めた場合に精密検査実施
特定保健 指導事業	1 特定保健指導		40歳以上の被保険者・被扶養者で特定健診で選定された方の保健指導を実施
保健指導 宣伝	1 機関誌発行	4月・8月・10月・1月	全被保険者に配布
	書籍配布	毎月	全事業主に月刊「へるすあっぷ21」を配布
			新規取得者に「社会保険ガイド」を配布
	2 新聞の配布	毎月	組合議員および各事業所に「すこやか健保」を配布
	ポスターの配布	随時	各事業所に掲示用として配布
	パンフレットの配布	随時	全被保険者に配布
	3 新生児の保健指導	随時	被保険者ならびに配偶者の出産に対しお祝いとして育児書を家庭に直送
	4 保健手帳の配布	12月	全被保険者に日常生活の健康管理の一環として利用していただくために配布
	5 カレンダーの配布	12月	家族全員で疾病予防と健康づくりに取り組んでもらうよう全家庭に配布
	6 共同保健指導宣伝	随時	健保連が行う共同広報および健康開発事業費用
	7 健康保険委員会	4月・6月・12月	事務担当者に対し健康保険制度の理解および事務知識の啓発指導
	8 講演会	随時	事務担当者に対し専門講師を招き講演会を開催
	9 医療費通知	6月・9月・12月・3月	受診内容確認と医療費の認識を高めるために実施
疾病予防	10 健康者表彰	10月	平成24年度の被保険者、被扶養者とも健康者および被保険者のみ健康者を表彰
	11 ホームページ運営	随時	ホームページにて情報提供、サービスの向上に努める
	1 生活習慣病予防健診	随時	年1回35歳以上の被保険者に対し委託健診機関において生活習慣病健診を実施。異常者には事後指導を行う
	2 短期人間ドック	随時	年1回35歳以上の被保険者および被扶養配偶者に対し健保連契約健診機関の短期人間ドック・2時間ドック利用者に補助金支給
	3 家庭用救急薬品配布	5月	希望被保険者に家庭用救急薬品を斡旋配布
	4 整腸健胃剤の配布	6月	希望被保険者に整腸剤および健胃消化剤を斡旋配布
	5 歯科予防対策	6月	薬用歯みがきセットを全被保険者に配布
	6 インフルエンザ予防接種	10月～1月	ワクチンの接種を希望被保険者および被扶養者に対し実施
	7 婦人科健診	10月～12月	35歳以上の女子被保険者および被扶養配偶者に対し契約健診機関にて実施
	8 感冒薬配布	11月	感冒薬を希望被保険者に斡旋配布
体育奨励	9 大腸がん健診	5月～6月 10月～11月	35歳以上の被保険者（6月）および被扶養配偶者（11月～12月）に対し契約健診機関において実施
	10 C型肝炎検査	随時	40歳以上の被保険者および被扶養配偶者に対し医療機関等で実施した場合補助金支給
	1 潮干狩り	4月～6月	健康保持増進のため新舞子および的形に開設
	2 トレーニングジム	4月～3月	健康ライフプラザトレーニングジムの利用券発行
	3 海の家およびプール	7月～9月	海の家4カ所、プール7カ所と契約
	4 夏季民宿	7月～8月	山陰の民宿と契約、利用被保険者および被扶養者に補助金支給
	5 温水プール	4月～3月	ポートアイランドスポーツセンターと契約、利用券発行
	6 人工スキー場・アイススケート場	12月～3月	六甲山スノーパーク・グリーンピア三木アイススケート場・ポートアイランドスポーツセンターと契約、利用券発行
	7 体育奨励行事	随時	県外被保険者のため体育奨励行事に対して年1回補助金支給
	8 契約保養所利用補助	随時	近畿日本ツーリスト(株)契約保養所、健保連契約保養所の利用者に補助金支給



指ヨガ

手指をもんだり、回したりして刺激する「指ヨガ」。いつでもどこでもできて、体を使ったヨガに近い効果が得られます。指ヨガを日々の体調管理に取り入れてみませんか。



**手は全身と
つながっている**

ヨガとは「呼吸」「ポーズ」「意識」の3つを組み合わせることで体のエネルギー（気）の流れをよくし、心身のゆがみを修正して自然なバランスを回復させるもの。「指ヨガ」はポーズの代わりに手指をもんだり、回したり、反らしたりして刺激するもので、体を使ったヨガに近い効果が得られます。

それは、手に全身と対応する部分があるからで、東洋医学の「部分即全体」という考えに基づいています。また、手は脳とも深く関連しています。そのため、指ヨガをすると、刺激した部分に相応する体の部位の調子を整えることができます。手の緊張がやわらいで、脳をリラックスさせることもできます。

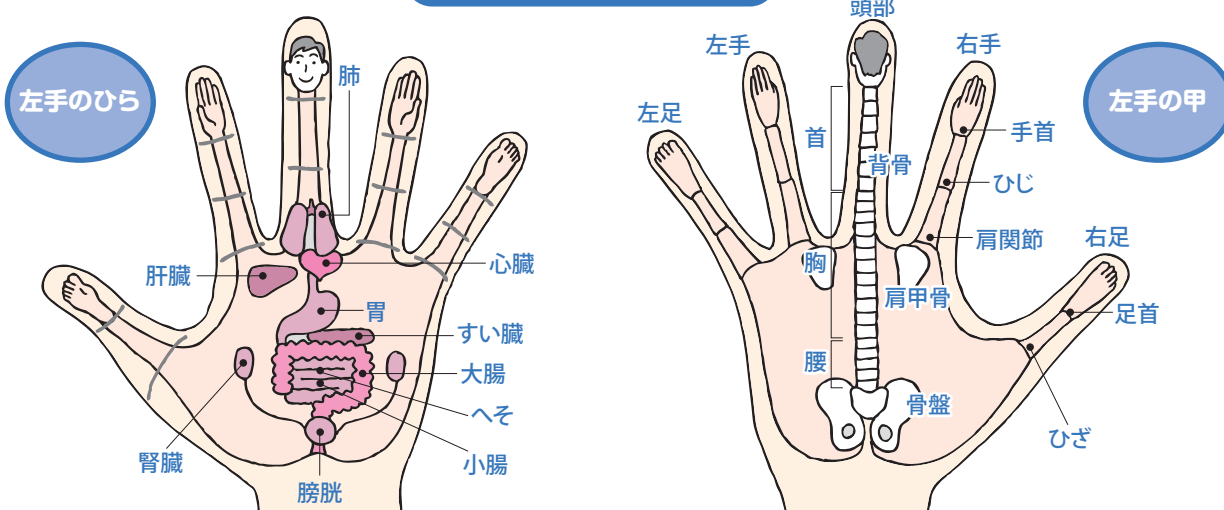
いつでもどこでも気軽にできるのも指ヨガの魅力。仕事や家事の合間などのちょっとした時間に行って、体調管理に役立てましょう。



**「息を吐きながら」
が大切**

指ヨガと手のツボ押しとの違いは「呼吸」。指ヨガは、深い呼吸をして気の流れをスムーズにします。また、手指を刺激するときゆっくりと息を吐くことが大切で、刺激した部分に相応する体の部位がほぐれてラクになつていくことをイメージしながら行いましょう。

手と全身の関連マップ



※右手の場合は、左手の甲に右手の手のひらを重ねた形になります。

お悩み別「指ヨガ」

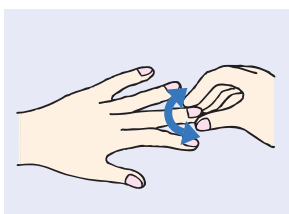
指ヨガをするさいのポイント

- 刺激するとき口から息を吐いておなかをへこませ、力をゆるめるとき鼻から息を吸っておなかを膨らめます。
- 手指を刺激する強さは、イタ気持ちいいくらい。痛いところや硬いところがあれば重点的に刺激する。
- 両手に行うと体のバランスが整うが、片手だけでもOK。

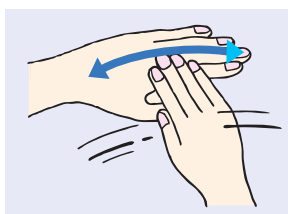
●すばやく体調を整える

→背骨に相応する中指を刺激する

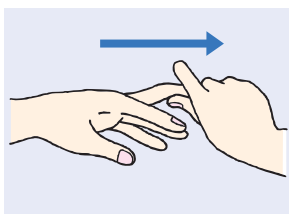
背骨のゆがみが修正され、背骨を通る自律神経が安定して体調が整う。首や肩、背中のコリなども改善する。



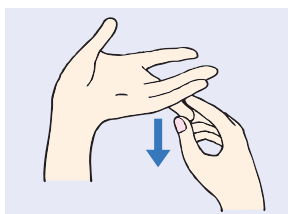
① 中指の第1関節を左右に20回ほどねじる。第2関節も同様に行う。



② 中指の背の指先から甲にかけて10往復ほどこする。



③ 中指のつけ根から指先へと引っ張り、パツとはなす。3回行う。



④ 手のひらを上に向け、中指を手首ごと3回ほど反らせる。

●肩こり

→肩に相応する人差し指、薬指の付け根付近をもむ

人差し指と薬指のつけ根あたり、関節の内側・外側、指と指の間などをもむ。人差し指、薬指をしっかり回したり、反らせたりする。



●便秘・消化不良

→腹部に相応する手のひら全体をもむ

手のひら全体をもむ。便秘は手のひらの下のほうを重点的に。

●足のむくみ・冷え

→両足に相応する親指と小指をこする

親指全体と小指全体を、手のひら側と手の甲側の両方から肌がうっすらと赤くなるまでこする。

「ゼロカロリー」は太らない？

ウソ 「ゼロカロリー」でも 食べすぎると太ります

「ゼロ」でも0kcalじゃない

カロリーが100ml (g)あたり5kcal未満だと、「ゼロ」「ノン」「レス」「無」「フリー」と表示することができます^{*1}。「ゼロカロリー」と表示されている甘い飲料やお菓子は代用甘味料^{*2}が使われており、500mlのペットボトル飲料の場合、最大で24.9kcalを摂取していることになります。

また、「ライト」「オフ」「低」「ひかえめ」「ダイエット」などと表示されているのは、飲料の場合、カロリーが100mlあたり20kcal未満(食品100gあたり40kcal未満)のものです^{*1}。

さらに注意したいのが「砂糖ゼロ」「砂糖不使用」などの表示。これは食品の加工の段階で砂糖を使用していないだけで、砂糖やその他の甘味料が含まれていないわけではありません。

*1: 厚生労働省「栄養表示基準に基づく栄養成分表示」

*2: 砂糖の代わりに用いる甘味物質(人工甘味料、糖アルコールなど)

「ゼロカロリー」でも太るワケ

ゼロカロリー表示の飲料やお菓子は「たくさん食べても大丈夫」という心理が働きやすいですが、実際は0kcalではないため、とりすぎれば当然太ります。

ゼロカロリー表示の飲料やお菓子に使われている人工甘味料にも注意が必要です。甘さが砂糖の数百倍もあるため、とりつづけると甘みに対する味覚が鈍感になったり、消化管で消化・吸収されず血糖値の上昇に影響しないため、たくさんとっても満腹中枢が満たされません。そのため、ゼロカロリー表示の飲料やお菓子を習慣的にとっていると、知らず知らずのうちに甘いものをとりすぎるようになります。

「ゼロカロリー」表示に惑わされたり、「ゼロカロリー」表示の飲料やお菓子に依存せず、正しい知識をもつて適量にとどめることが大切です。

「ゼロカロリー」とのかしこいつき合い方

- 「ゼロカロリー」と表示されていても0kcalではないことを頭に入れておく。
- 「ゼロカロリー」の飲料やお菓子は間食をしたいときの選択肢のひとつとしてとらえ、習慣的に飲んだり食べたりしない。
- 日々の水分補給は「ゼロ」「レス」「オフ」「ダイエット」などと表示された清涼飲料水ではなく、「水」か「お茶」でとる。
- 甘いものが食べたいときはムリにゼロカロリーを選ぶとせず、食べたいものを少量味わって食べる。



監修 ● 管理栄養士
徳田泰子

部下のやる気を引き出す「質問」

「考えてもらう」質問を

人には「自分で考えた」とは自発的にやる」という習性があります。そのため、部下に「考えてもらう」質問をすることがやる気を引き出すことにつながります。

上司が部下にする質問で多いのが「なぜ」や「どうして」「が」がついた質問。しかし、こ



うした質問は相手を責める「尋問」になるため、部下からはいい訳や反発しか生まれません。

部下のやる気を引き出すためには、「どうすれば」「が」ついた質問が有効です。「どうすれば○○かな」と聞かれれば部下はおのずと

質問時の心構えも大切

考えますし、質問に答えることでアイデアや解決策が生まれ、自発的な行動につながります。

まず、部下が「みずから考え、行動し、成長できる」と信じて質問しましょう。人はだれでも信じてもらえるとやる気がでて、相手の期待に応えようとしています。たとえ、質問につまづき答えられなくても、根気強く質問することが大切です。

部下のやる気を引き出す「質問」のコツ

①「なぜ」「どうして」の代わりに、「どうすれば」がついた質問をする。

例)「なぜこんな失敗をしたの?」

→「どうすれば失敗が防げたと思う?」

②部下が「みずから考え、行動し、成長できる」と信じて根気強く質問をする。

自分の心がコントロールできていないときは、部下を信じることがむずかしくなる。まずは、自分の心を整えてから質問する。

③部下が考えて出した答えなら、どんな答えでも「よい・悪い」の判断をせず、受け止める。

受け止める聞き方をするには、「そうなんだ」「なるほど」「へえ～」などのあいづちが有効。



部下は自分を信じ、受け止めてくれる上司にこそ心を開き、やる気を発揮する。

部下にやる気がみられないことにストレスを感じている上司が少なくありません。やる気を引き出すためには、部下がみずから考え、行動するようにマネジメントすることが大切。そのために有効なのが「質問」です。

3 長生閣

玉造温泉

創業200年の近代建築と純日本建築が見事に調和した老舗旅館です。日本庭園と景観を活かした大浴場が自慢です。

- 和室 バス・トイレ付
- 料金 1名 1泊2食（サ込・税別）

定員	8月20日～31日	9月	10月	11月	12月
	特別料金	特別料金	特別料金	特別料金	特別料金
2名1室	14,000円	15,000円	16,000円	17,000円	14,000円
3名1室	12,000円	13,000円	13,000円	15,000円	12,000円
4名1室	11,000円	12,000円	12,000円	13,000円	11,000円

- 食事内容
夕食 2名～3名様：お部屋または個室お食事処 4名様：個室お食事処
朝食 和洋バイキング（レストラン）



外観



大浴場



料理イメージ



大浴場

4 戸田家

鳥羽

80室1,100名様収容可能で、近鉄鳥羽駅前の海辺に建ち真珠島や水族館等にも近く交通至便の位置にあり、露天風呂やカラオケボックス等、パブリックスペースも充実しています。

- 南館和室12畳
- 料金 1名 1泊2食（税別、入湯税別）

定員	特別料金
2名1室	14,000円
3名1室	13,000円
4名以上	12,000円

- 食事内容
夕食 「しんわダイニング 天・地・海」にてバイキング
朝食 バイキング



外観



露天風呂



料理イメージ



鳥羽水族館

※現地までの交通費は料金に含みません。※期間中、何度でもご利用いただけます。
☆申込方法・お問い合わせ先 お申し込みはご利用の一週間前までにお願いいたします。
下記へ申込欄をFAXにて送付ください。その後請求書を送付いたしますので5日以内にご入金ください。
※請求書未着・キャンセル等の場合は下記へお問い合わせください。取消料は3営業日前からかかります。
FAX：078-392-3822 TEL：078-392-2433
近畿日本ツーリスト(株) 神戸支店 担当：井戸上、福沢、松下

<申込欄>

代表者様名（ふりがな）： （漢 字）：		年齢	歳	性別：男・女 （該当に○印）	
住所：〒					
TEL：			FAX：		
ご希望ホテル			定員数・部屋数		
同伴者名	年齢	歳	同伴者名	年齢	歳
名前	性別		名前	性別	
同伴者名	年齢	歳	同伴者名	年齢	歳
名前	性別		名前	性別	
その他特記事項（アレルギー等）					

*この用紙は、コピーしてお使いいただけます。

60周年記念号

サニーピア健康保険組合×近畿日本ツーリスト 特別企画

日頃のご愛顧に感謝し60周年記念特別料金を設定しました。この機会にぜひご利用ください。
対象期間を年内12月30日までといたしますので、皆様のご利用をお待ちしております。

1 秘湯の宿 運龍 伊豆・修善寺温泉

伊豆の山々と海に囲まれた運龍は、まれに見る食材の宝庫です。
素材の真価を引き出す、贅を尽くした四季折々の懐石料理を
御支度いたします。



- ・本館1階・2階（10畳+4.5畳）
- ・料金 1名 1泊2食（税別、サービス料金込、入湯税別）
土曜日、休前日はお一人1,000円アップ

定員	B期間	C期間
	特別料金	特別料金
2名1室	23,000円	22,000円
3名1室	21,500円	20,500円
4名1室	19,500円	18,500円
5名1室	18,500円	18,100円
料金 適用 時間	8月17日～8月31日 11月1日～12月25日 1月4日～2月6日	9月1日～10月31日



夕食 会席料理（部屋食または個室お食事会場のご希望をお伺いいたします）
朝食 朝食メニュー（部屋食または個室お食事会場のご希望をお伺いいたします）

★ 特別企画 夕食時にワンドリンクサービス

2 扉温泉 明神館 信州

明神館では、『地産地消』を实践し有機野菜を作り
続けてきた自家農園・扉農場があり、館内のお食事は
この扉農場で育てられた野菜を主に使用しています。

- ・本館1階・2階（10畳+4.5畳）
- ・料金 1名 1泊2食（税別、サービス料金込、入湯税別）
土曜日、休前日はお一人1,000円アップ

定員	B期間	C期間
	特別料金	特別料金
2名1室	27,500円	24,000円
3名1室	25,000円	22,000円
4名1室	22,000円	20,000円
料金 適用 時間	8月17日～8月31日 11月1日～12月25日 1月4日～2月6日	9月1日～10月31日



夕食 会席またはモダン和食、フレンチをグループごとにお選びください。18:00～22:00
朝食 お食事会場にて和食、または洋食セット（夕食時に希望をお伺いいたします）

★ 特別企画 夕食時にワンドリンクサービス

「あしたの健保プロジェクト」ってなに？

健康保険の未来をみんなでつくる！

あしたの健保プロジェクト

日本が世界に誇る「国民皆保険制度」を維持していくために、そして重くなった現役世代負担を少しでも和らげるために、「あしたの健保プロジェクト」は誕生しました。「あしたの健保プロジェクト」のWEBサイトを通じて現在の健康保険の不健康状態を広く知っていただくとともに、その状態を是正したいという「皆さんの声」を積極的に発信していきます。

皆さんもぜひ、WEBサイトにアクセスしていただき、「あしたの健保プロジェクト」にご参加ください。



www.ashiken-p.jp

あしたの健保

検索

「健保VOTE!」で賛同投票を！

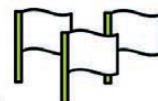
皆さんの投票行動が、健康保険の不健康を是正する大きな力となります。皆さんの多くの賛同を得て、国会議員への要請や広報活動を展開していきます。

賛同内容は、①国民皆保険制度を維持しよう！②現行の保険制度による、現役世代への負担を改善しよう！③高齢者医療制費への公費（税金）負担を増やし、現役世代の負担を軽減しよう！の3つです。投票した結果は、WEBサイト上でリアルタイムに集計されて表示されます。

投票がお済でない方は、ぜひ投票願います。

健保VOTE!

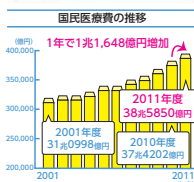
あしたの健保プロジェクトに賛同してくださる方は
下記項目から賛同してくださる項目を選んでクリックしてください。



1 国民皆保険制度を維持しよう！

日本は、世界でも有数の長寿国です。これは、国民全員が何らかの公的な医療保険に加入し、安心して医療を受けられる、「国民皆保険制度」が大きく貢献しています。しかし、高齢化の進展等により国民医療費は毎年1兆円を超える規模で増加しており、このままの仕組みでは、増え続ける医療費を支えることができず、世界に誇る国民皆保険制度を維持できなくなってしまう。

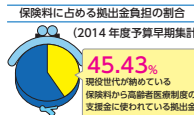
賛同する！



2 現行の保険制度による、現役世代の負担を改善しよう！

現役世代が支払っている保険料の約5割が、支払った人たちへ還元されるのではなく、高齢者医療費に充てられています。高齢者医療費は社会全体で支えるべきですが、現在は、現役世代の負担が重くなっています。

賛同する！



コチラをCLICK!

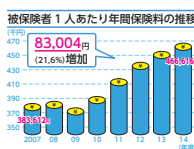
賛同する！



3 高齢者医療費への公費（税金）負担を増やし、現役世代の負担を軽減しよう！

高齢者医療費の増加に伴い、現役世代の健康保険料は7年間で年間1人あたり約8万円以上も増加しています。そして、現行の制度のままでは、今後もさらに現役世代の負担が増加することが予想されます。現役世代の負担は限界で、消費増税分などの公費で広く社会全体で負担する方法も含めて考えていくことが必要ではないでしょうか。

賛同する！



INFORMATION

●事業所の編入

平成26年6月1日付 神戸改品株式会社（所在地：神戸市中央区）

健 保 ク イ ズ



問題

二重枠に入った文字を A～E の順に並べると何という言葉になるでしょうか？

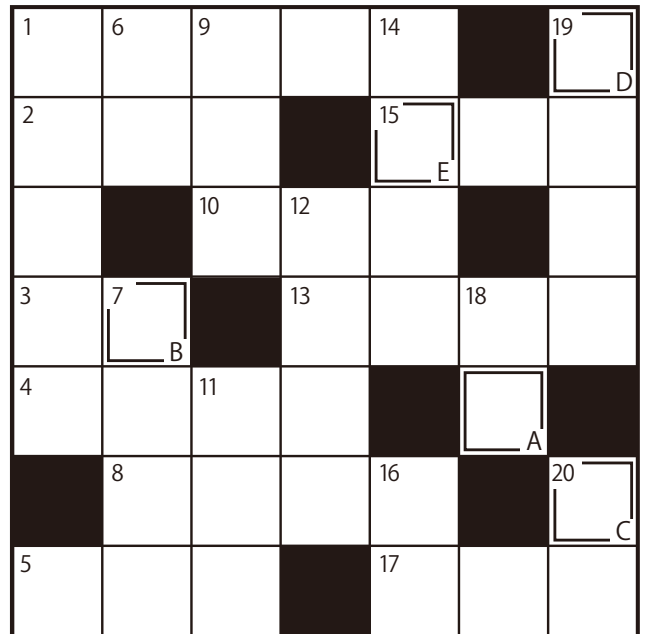


キーワードのカギ

- ① 鳴門金時は何の野菜？
- ② 赤ちゃんをあやします。——、——ばあ！
- ③ ——病対策にメンタルヘルスカウンセリング事業を実施。
- ④ にとっておきの一手。最後の ——を出す。
- ⑤ 西国三十三所巡礼。滋賀県の ——山正法寺。
- ⑧ ポルトガルから長崎に伝わったとされるお菓子。
- ⑩ 連休を利用して長編小説を全巻 ——する。
- ⑬ 日本の祭には欠かせない打楽器。
- ⑮ フォアグラ、キャビア、トリュフは世界三大 ——。
- ⑰ 火星を調査する —— 探査機。

- ① 三蔵法師がお供を連れてシルクロードを旅する物語。
- ⑥ 「鯖」は英語で？
- ⑦ 電車の中では座席に座るか、——につかまりましょう。
- ⑨ 関西弁の挨拶。「——、おおきに」。
- ⑪ 木の枠組みに紙や布を張った和室の仕切り。
- ⑫ 計画を立てること。陰謀を——る。
- ⑭ つきたてのお餅のように白くてキメ細かい肌のこと。
- ⑯ 子羊のこと。——肉のステーキ。
- ⑰ 古——や蛙飛び込む水の音。
- ⑱ 海沿いに生息し、ミャーミャーと甲高い声で鳴く鳥。
- ⑳ 1000gは1kg、1000kgは1——。

キーワードのカギ



解答をお寄せください。正解者には記念品を進呈。

応募方法

- 解答送り先 サニーピア健康保険組合
- 締め切り 平成26年9月16日（火）
- 解答方法 官製ハガキに解答を記入して、郵便番号、住所、氏名、事業所名を明記してください。応募はお1人1枚とします。
- 賞品 正解者10名に記念品（1,000円分の図書カード）をお贈りします。正解者多数の場合は抽選によります。
- 発表 「個人情報保護法」施行に鑑み、当選者発表は発送をもって、かえさせていただきます。

※前回の正解は **アミノサン** でした。

解答

A	B	C	D	E



サニーピア健康保険組合のホームページをご利用ください

http://www.sunnypier-kenpo.or.jp

- 4月30日にリニューアルしました
- スマホ対応
- より見やすく、使いやすく
- 四季の移ろいを反映したトップ画面を用意

