

リモート疲れは、  
リモートで解消しよう。

テレワークで、たまった疲労、増えた体重は、  
オンラインレッスンでスッキリ解消しませんか？  
参加された方からもうれしい声が届いています！

テレワークで  
固まった体が  
ほぐれた！

初めてでも簡単！  
私にもできた！

集中して  
あっという間の  
時間だった！

気持ちいい  
汗かいた！

みんなと  
繋がれるから  
楽しい！

ルネサンスなら、1カ月無料でお得に始められます！

ルネサンスとご契約の法人にご加入の方限定のお得なプラン

法人オンライン会員【限定】月額プラン 月々1,100円(税込)

月額定額レッスン  
受放題

まずは  
おためし！

月会費 最大1カ月分 0円

多彩なプログラム

週350本以上の  
レッスン

今すぐ  
タイムスケジュール  
をチェック！



入会するなら、今スグに！ 新規会員登録はコチラ！



詳しいお手続き方法は  
裏面をご覧ください。

※通常、一般定額プラン3,850円/月のところ、法人会員限定定額プランにてお申込みいただくと1,100円/月にてご利用いただけます。

# 会員登録は簡単!まずは、1ヵ月無料体験!

レッスンの受け方はとっても簡単!まずは、下記のQRコードから会員登録を。  
1ヵ月無料で体験できるので、お気に入りのプログラムを見つけましょう。



## 新規会員登録

こちらのQRコードからアクセスし、お客様の情報を入力してください。確認メールが届いたら、ご本人確認をしてください。

※ルネサンス会員の方は登録方法が異なります。詳しくはHPでご確認ください。

## プラン新規契約を選択

「マイページ」にアクセスし「プラン新規契約」を選択してください。

## 契約プランを選択

”法人オンライン会員【限定】プラン”を選択し、入会日や支払方法などを入力した上で、決済前に下記のクーポンコードを入力してください。

クーポンコード	<b>A0970587</b>
---------	-----------------



## レッスンを選んで予約

「マイページ」から「予約スケジュール画面」へ進み、ご希望のレッスンを選んでください。

## Zoomをインストール

レッスンは、会議アプリ「Zoom」を使います。事前にスマートフォンまたはPCにインストールしておいてください。

## レッスンに参加

当日、レッスン開始15分前に予約リマインドメールが届きます。URLを選択するとZoomが起動。約10分前より入室が可能となります。

2021年1月時点

## ルネサンスの人気プログラム Best 3 /

1 ヨガ



おうちなら、いつもより  
リラックスできます!

2 Group Fight



おうちで家族と一緒に  
エクササイズ!

3 Group Centergy



ヨガとピラティスの動きを  
取り入れ、集中力UP!

公式  
LINE



お友達登録はこちら



役に立つ健康  
情報やお得な  
キャンペーン  
情報をゲット!