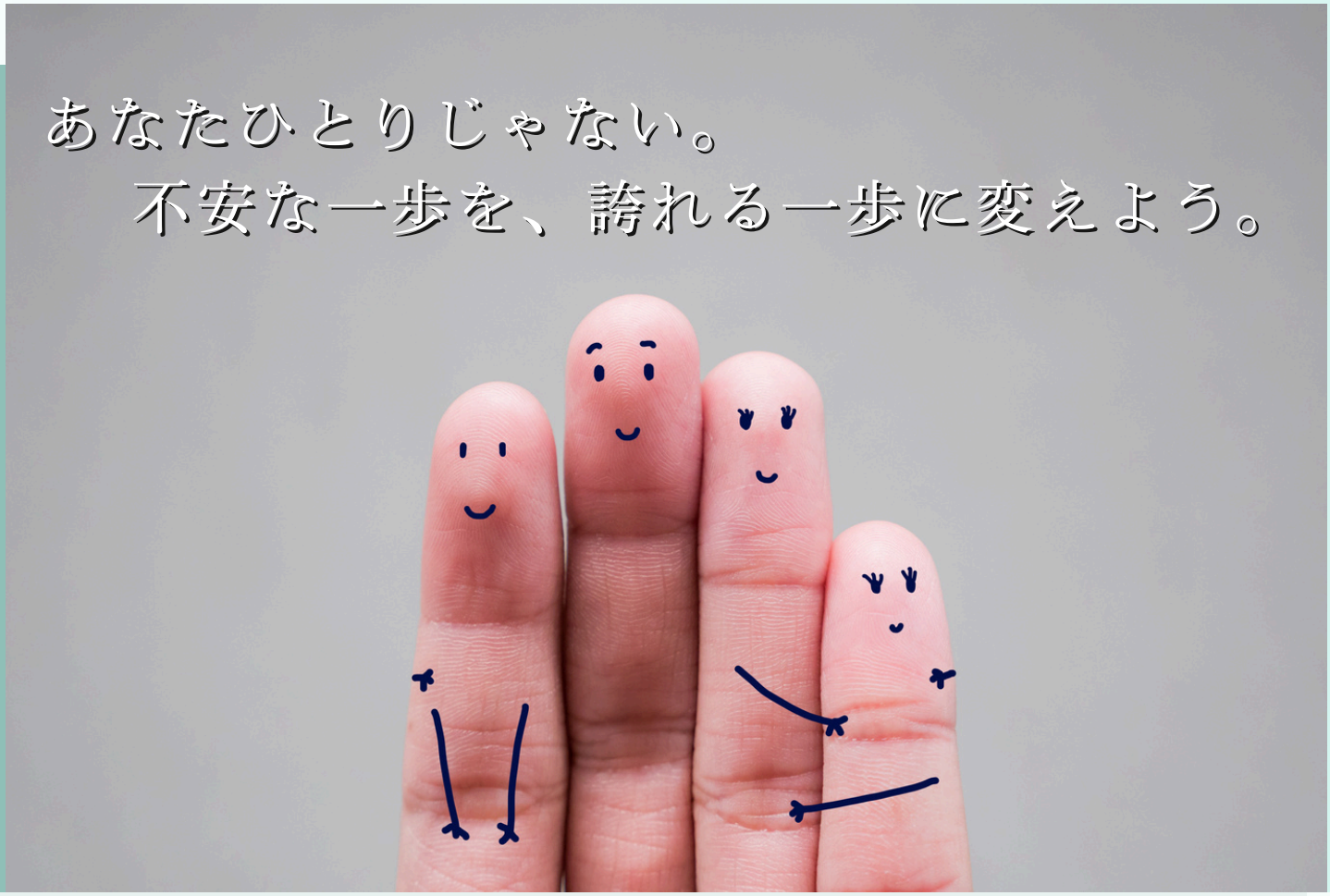
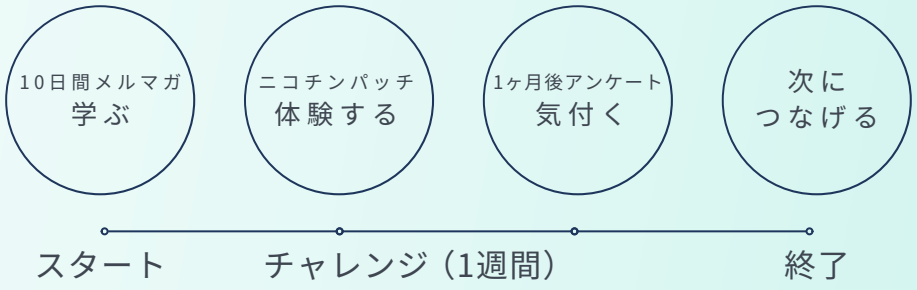


短期間の禁煙体験

お試し禁煙プラン

Program



このプランは完全禁煙にまだ自信がない方のために、ニコチンパッチを使いながら短期間の禁煙体験にチャレンジいただくものです。ここで吸いたい気持ちを抑える練習をしてみてください。完全な禁煙を目指さずともOKです。
たとえ1本でも「吸わずに済んだ」という自信を持つことが目的です。
禁煙への自信が持てたら、本格的な卒煙を目指しましょう！

参加費用：無料

募集期間：8月1日～8月31日
9時～

【ニコチンパッチ7枚】
1日1枚を貼るだけで
手軽に始められます

【短期間の禁煙体験】
お試し禁煙プラン

サニーピア健康保険組合の加入者（被保険者・被扶養者）限定