お試し禁煙（禁煙サポートライト版）の流れ

ステップ
01

QRコードから申し込み

このプランの参加用QRコードからアクセスして必要事項を記載し申込みください。受付後、薬の提供に関する薬剤師のメールへ返信してください。

ニコチンパッチは薬剤師の問診メールにご回答いただけないと提供できませんのでご注意ください。

※サニーピア健康保険組合で加入者であることの確認を行ったあと薬剤師から問診メールをお送りします

ステップ
02

サポートメール配信開始

薬剤師での確認後、数日内にサポートメールの配信が開始されます。メールは10日間、禁煙やタバコに関する情報をお届けします。

ステップ
03

禁煙チャレンジ

メール開始と同時期に禁煙補助薬をお届けします。「禁煙のコツ」が分かる専用ページもご案内しますので併せてご覧ください。

ステップ
04

チャレンジ終了

メール配信が終わり医薬品を使い切ったら、禁煙継続ができそうか振り返ってみます。自信がついたら完全禁煙を目指してみてください。

ステップ
05

アンケート（１ヶ月後）

禁煙サポートメール開始から約１ヶ月後にアンケートがあります。禁煙体験をしてみた感想などをお聞かせください。

ステップ
06

情報提供メール（半年間）

ニコチンパッチ 送付後も半年間は月に１度、禁煙に対する情報提供メールを配信します。タバコに関するご相談もお気軽にご連絡ください。

サニーピア健康保険組合