

ウォーキングキャンペーン エントリー方法など（補足）

※エントリー方法は基本的に健保ニュース 10 月号の 5 頁のとおりです

専用 URL <https://mhwalk.healthlog.jp/sunnypier/>

【登録の流れ】

- ① ②の登録をするとメールアドレスに参加登録用のURLが送信されます。ドメイン「@kenpo-net.jp」からのメールを受信できるようにしておいてください。
- ② キャンペーンサイトにアクセス（健保ニュース 10 月号 P5 の「ウォーキングキャンペーン専用 URL」）して参加登録を行ってください。

アクセスした後の画面は以下のとおりです。

↓（パソコンでもスマホでも同じような画面です）

（補足）「今すぐ参加登録」のバナーをクリック



→パスワード「●●●●（健保ニュース 10 月号 P5 参照）」を入力し「次へ」

The image shows the '利用資格の確認' (Check usage qualifications) screen. The screen has a green header with the text '利用資格の確認'. Below the header, there is a progress bar with four steps: '1 利用資格の確認' (1. Check usage qualifications), '2 メールアドレスの確認' (2. Check email address), '3 参加登録' (3. Registration), and '4 登録' (4. Registration). The first step is highlighted with a green box. Below the progress bar, there is a text box with the text '本サイトはサニーピア健康保険組合向けのサービスとなります。所属のみご利用できます。予めご了承ください。' (This site is a service for Sunpia Health Insurance Association members. It can only be used by members. Please understand in advance.). Below the text box, there is a '参加パスワード' (Registration password) input field, which is highlighted with a red circle. At the bottom of the screen, there is a green button labeled '次へ' (Next).

ご自身のメールアドレスを登録し「送信」をクリック。

トップ / 参加登録

メールアドレス登録

1

2

3

4

メールアドレスのご登録をお願いします。
ご登録いただきましたメールアドレスに「参加登録のご案内」を送信いたします。
登録されたメールアドレスに達成賞の通知・その他事務局からのお知らせが届きます。
また、ドメイン指定などの受信制限を設定されている場合は、ドメイン「@kenpo-net.jp」からのメールを受信できるよう事前に設定を行ってください。

メールアドレス

登録したメールアドレスに、参加登録 URL が送信されるので、その URL にアクセスすると参加登録フォームが表示されるので、必要事項を入力して「確認画面へ進む」をクリック。

トップ / 参加登録

参加登録

1

2

3

4

以下の項目をご記入のうえ「確認画面へ進む」ボタンを押してください。

メールアドレス

氏名

パスワード

パスワード (再入力)

保険証・記号番号

本人区分 ☐ 本人 ☐ 家族

ニックネーム
※他のユーザーに公開される項目です。公序良俗に反するもの、個人が特定できるものは登録しないでください。

マイアイコン選択 (画像が選択されていません)



氏名	佐仁井	太郎
パスワード	パスワード	
パスワード（再入力）	パスワード(再入力)	
保険証・記号番号	記号 99	番号 1234
本人区分	☒ 本人 ☐ 家族	
ニックネーム	ニックネーム サニー	
マイアイコン選択	画像選択 画像アップロード 	
☒ 事業主へのデータ提供に同意します。 ☒ 本サイトのご利用規約および 主催団体のプライバシーポリシーに同意します。 利用規約 プライバシーポリシー 確認画面へ進む		



トップ / 参加登録

参加登録

✓

✓

3

4

利用資格の確認

メールアドレスの確認

参加登録

登録

内容に間違いがないかご確認の上、「登録する」ボタンを押してください。

メールアドレス	■■■■@sinkoken.jp
氏名	佐仁井 太郎
パスワード	*****
保険証・記号番号	99 - 1234
本人区分	本人
ニックネーム	サニー
マイアイコン選択	

戻る

登録する



※キャンペーン期間中にマイページにログインするとき、メールアドレスやパスワードを入力することがありますので、忘れないようにしてください。

【チームを作る方法】チーム代表の方がする登録です

マイページ



チーム

チームを新規で作成するか作成済みのチームに入るか選みましょう。



【注意事項】

- 複数のチームを作成することや複数のチームに入ることはできません。
- チーム作成者はチームを作った時点でそのチームのリーダーとなります。
- ご不明点がありましたら [よくある質問](#) からご確認ください。

以下の項目をご記入のうえ「確認画面へ進む」ボタンを押してください。

チーム作成者はチームを作った時点でそのチームのリーダーとなります。また、チームメンバーの上限は、変更できません。

チーム名	サニーピア
リーダー	サニーさん
チーム人数上限	20人
チームアイコン選択	 画像選択 画像アップロード
スローガン	やってやれないことはない！やらずにできるわけがない！ 例：毎日のウォーキングで健康に！
ひとことメッセージ	是非ご参加を！ 例：初心者大歓迎です！
チーム参加用パスワード	☒ あり ☐ なし 同僚等特定のユーザーとチームを組みたい場合は、「あり」にしてパスワードを伝えてください。
チーム参加用パスワード入力	321321

↓「登録する」

※チーム参加用パスワードを登録すると、パスワードを知っている人がチームに入ることができます。

チーム

メンバー管理

チーム情報変更

チーム解散



サニーピア

スローガン やってやれないことはない！ やらずにできるわけがない！

総歩数	平均歩数	ランキング	チーム人数
-歩	-歩	-位	1人



ソート

総歩数



サニーさん

総歩数：-歩
平均歩数：-歩



最終ログイン：-
個人ランキング：-位

【チームに入る】チーム代表以外の方がする登録です

マイページ→チーム

チーム

チームを新規で作成するか作成済みのチームに入るか選びましょう。



【注意事項】

- 複数のチームを作成することや複数のチームに入ることはできません。
- チーム作成者はチームを作った時点でそのチームのリーダーとなります。
- ご不明点がありましたら [よくある質問](#) からご確認ください。

↓（すでに作成されているチームが表示されるので入りたいチームを選択し「加入申請」をクリック）

チームへ参加する

「加入申請」ボタンをクリックして申請を行ってください。
※メンバーの上限に達したチームは「満員」と表示されています。
※チーム参加用パスワードが設定されているチームはカギマークが表示されています。
※事前にチームリーダーに参加パスワードを確認の上、加入申請をしてください。

チーム名検索

チーム名検索

検索



テストチーム

歩きましょう

チーム人数：2人 / 20人中

加入申請



チームへの参加申請

申請コメントを入力して、「確認画面へ進む」をクリックしてください。

チーム情報



スローガン 歩く

総歩数

16,000歩

平均歩数

8,000歩

ランキング

1位

チーム人数

2人

テストチーム

申請コメント

申請コメント
よろしくお願いします

チーム参加用パスワード入力

チーム参加用パスワード入力
1234567

確認画面へ進む

指示に沿って進むとチームに入ることができる。

※今回のキャンペーンでは、チームメンバーの上限を 20 名に設定しています。

【歩数を記録する】

(重要)

- ・ 歩数登録は6日以上前の記録を登録することはできません。
- ・ 原則毎日ログインして歩数を入力し「日記を保存する」をクリックしてください。

マイページ / 記録

記録

日々の歩数や体重、日記を記録！記録した歩数はグラフで確認できます。

ランキング

ライバルに負けるな！競い合いながら上位を目指して健康になろう！

マップ

憧れのスポットをバーチャルMAPで巡る！ゴールを目指して頑張ろう！

チーム

チームメンバーとチャット機能でコミュニケーション！一人じゃないから頑張れます。

↓

マイページ / 記録

記録

キャンペーン期間中の歩数を登録できます。
過去2日まで遡って入力ができます。（歩数は1日上限30,000歩まで）
消費カロリーは歩数・体重を入力すると自動で表示されます。計算方法はよくある質問をご参照ください。
RenoBodyとアカウント連携している場合は「連携歩数」が表示されます。詳細は「[アプリを使って歩数を登録](#)」をご覧ください。

週間 月間 < 2024/10/01 - 2024/10/07

日付	歩数	体重	日記	写真UP	公開
10/7 (月)	歩数 12345 歩	体重 例: 60.1 kg	日記	写真UP	非公開
10/6 (日)	歩数 歩	体重 例: 60.1 kg	日記	写真UP	非公開
10/5 (土)	歩数 歩	体重 例: 60.1 kg	日記	写真UP	非公開
10/4 (金)	歩数 歩	体重 例: 60.1 kg	日記	写真UP	非公開

消費カロリー - kcal

日記を保存する

- ・ なお、12月5日が歩数入力の最終期日となっていますので、ご注意ください。