

隠れ高血糖を発見!

糖尿病予防セミナー

2026

参加無料・ランチ付き

9/26± 11:00~14:00

血糖値を測って気づく

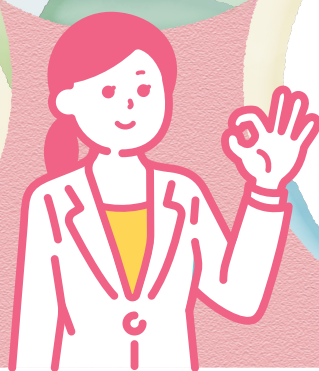


生活習慣改善
ポイントが
明確に分かる

超貴重!
食後血糖値測定

リピート率
No.1

※弊社が実施する健康セミナー
の中での比較です。



一緒に食後の血糖値を 確認しましょう!

食事をすると血糖値が上昇し、食後2時間程度で元の状態に戻ると言われています。しかし、近年、食後2時間経っても高い値が続く「食後高血糖」の人が増えています。気づかないまま糖尿病になることを防ぐため、計5回の血糖測定や運動を通じて、ご自身の血糖値の変動を見える化しましょう。

お申し込みは裏面へ



場所

神戸国際会館セミナーハウス
901・902号会議室

(東エレベーターをご利用ください)

兵庫県神戸市中央区御幸通8丁目1-6

参加費用

無料

定員

30名

参加申込み

希望者は申込書をFAXでお送りください。

定員になり次第締め切ります。

35歳以上65歳未満の方。

参加票

参加者にはセミナーの10日ぐらい前に参加票を郵送します。

当日参加票をご持参ください。申し込み後届かない場合はご連絡ください。

調整をお願いする場合は事前にご連絡します。

個人情報の取り扱い

参加申込書に記載された貴方の個人情報は参加者の決定・通知などセミナー運営を円滑にする目的のため使用します。この件につき同意いただける場合にのみ参加を申込んでください。

お問い合わせ

健康保険組合連合会兵庫連合会 担当 中邨（なかむら）
〒651-0087 神戸市中央区御幸通6-1-4 真田ビル2F
Tel 078-414-7414
Mail nakamura@kenporen-hyogo.jp

健康保険組合連合会兵庫連合会 御中

参加申込書〈令和8年9月26日(土)開催分〉

令和8年 月 日

個人情報の取り扱いに同意し申込みます。

(ふりがな)		
参加希望者名	年 齢 (歳)	被保険者本人・家族 (どちらかに○)
所属健保名		
書類送付先 住 所	〒 -	
	TEL ()	

送付先

FAX : 078-414-7650

FAXする際は切らずにこの頁全体を送信してください。

注) ※講座開始から30分以上遅れた場合、入場をお断りします。
※講座を無断欠席された場合は、食材費として後日1,500円を請求させていただきます。
※参加者の安全確保が難しい場合、開催を中止することがあります。(感染症、台風など)